

IMPACTO DO TRATAMENTO COM FERRO NOS VALORES DE HEMOGLOBINA GLICADA (A1c) EM GESTANTES

Paula Breitenbach Renz, Maira Oliveira Chaiben, Gabriela Cavagnolli, Joiza Lins Camargo

Introdução: Estudos sugerem que a anemia por deficiência de ferro está associada a concentrações elevadas de hemoglobina glicada (A1c), e que durante e após terapia de reposição de ferro ocorre a diminuição da A1c, ocasionando interpretação errônea dos resultados. Objetivo: Avaliar o efeito do tratamento com ferro nos níveis de A1c em gestantes. Materiais e Métodos: O estudo incluiu gestantes que compareceram à Zona de Coleta do Laboratório do HCPA, para realização do Teste Oral de Tolerância à Glicose (TOTG), no período de outubro de 2008 à março de 2012. Foram incluídas gestantes não diabéticas, com idade superior a 18 anos. A investigação laboratorial incluiu, além do TOTG e questionário padronizado, hemograma e A1c. As dosagens foram realizadas na Unidade de Bioquímica e Imunoensaios do SPC/HCPA. Resultados: No total, 142 gestantes não diabéticas foram avaliadas, com idade de 28 ± 7 anos, das quais 64 estavam em terapia de reposição de ferro e 78 sem reposição. As gestantes com reposição de ferro tinham idade gestacional de $27,9 \pm 4,4$ semanas, e as demais idade gestacional de $27,9 \pm 6$ semanas. Não houve diferença significativa entre o hematócrito e hemoglobina nos dois grupos, sendo que nas gestantes com reposição de ferro foram de $35,2 \pm 2,1\%$ e $11,8 \pm 0,7\text{g/dL}$ e nas gestantes sem reposição de ferro foram $34 \pm 3,2\%$ e $11,4 \pm 1,1\text{g/dL}$ respectivamente. Os resultados da glicemia de jejum e A1c, fatores determinantes da glicação, não foram diferentes entre os grupos ($80,6 \pm 5,8\text{mg/dL}$ e $5,02 \pm 0,42\%$ nas gestantes com reposição de ferro e $81,4 \pm 5,3\text{mg/dL}$ e $5,12 \pm 0,38\%$ nas gestantes sem reposição de ferro, respectivamente; $p > 0,05$). Conclusões: O estudo não demonstrou impacto do tratamento de reposição com ferro sobre as concentrações de A1c nas gestantes com glicemia normal.