

CORRELAÇÃO DE DESFECHOS CLÍNICOS HOSPITALARES COM PIORA DO ESTADO NUTRICIONAL EM UMA COORTE DE PACIENTES CIRÚRGICOS DE UM HOSPITAL TERCIÁRIO

Michelli Cristina Silva de Assis, Amanda Senna Pereira dos Santos, Mariur Gomes Beghetto, Elza Daniel de Mello

INTRODUÇÃO: A desnutrição hospitalar, comum em pacientes (pctes) hospitalizados, pode aumentar a incidência de complicações pós-operatórias, contribuindo para a ocorrência de desfechos hospitalares negativos. **OBJETIVO:** Verificar se a piora do estado nutricional (EN) durante a hospitalização de pctes cirúrgicos está associada com desfechos hospitalares (internação prolongada, óbito e infecção). **MÉTODOS:** Estudo de coorte prospectivo. Pctes cirúrgicos internados em hospital público e universitário, admitidos para cirurgia eletiva foram incluídos. Excluiu-se pctes de terapia intensiva, unidade de transplante de medula óssea, unidade de cuidados mínimos pós-operatórios e os que não apresentaram condições de submeter-se aos métodos de avaliação do EN. O EN foi verificado através da aferição do peso corporal (PC) e índice de massa corporal (IMC) em até 48 horas antes da cirurgia e na alta hospitalar após consentimento informado. O projeto obteve aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (nº11-0307) da instituição. Foi realizado teste de qui-quadrado para verificar a correlação entre mudança do EN (redução de PC) com os desfechos: internação prolongada (período maior ou igual que 15 dias), infecção e óbito. **RESULTADOS:** Incluiu-se 129 pctes com $59 \pm 14,3$ anos, sendo 51,5% masculinos, com 2 (1-3) comorbidades e tempo de internação de 10 (7-16) dias. A maioria dos pctes [93 (72%)] apresentou redução de PC durante a hospitalização. Dentre estes pctes, 55 (59,1%) apresentaram internação prolongada ($p=0,09$), 32 (34,4%) infecção ($p=0,04$) e 6 (6,5%) foram a óbito ($p=0,71$). **CONCLUSÕES:** Verificou-se que a perda de PC não esteve correlacionada com internação prolongada e óbito ($p>0,05$). No entanto, redução de PC na alta hospitalar apresentou correlação com infecção hospitalar ($p=0,04$).