

CIRURGIA BARIÁTRICA NO HOSPITAL DE CLINICAS DE PORTO ALEGRE

Eduardo Neubarth Trindade, Karla Linck Scheid, Ricardo Fonseca Francio, Vinicius Von Diemen, Manoel Roberto Maciel Trindade, Carina Andriatta Blume

Introdução: A obesidade é um dos principais problemas atuais de saúde pública. A cirurgia bariátrica surgiu como um procedimento eficaz, trazendo os melhores resultados para o tratamento da obesidade mórbida. **Objetivo:** Avaliar e apresentar a experiência da equipe de cirurgia digestiva do HCPA na realização da cirurgia bariátrica. **Materiais e Métodos:** Foram avaliados os dados de 162 pacientes submetidos a gastroplastia com bypass gastrointestinal pelo Sistema Unico de Saúde no HCPA. Foram analisados: sexo, idade do paciente, comorbidades, peso e IMC para indicação cirúrgica, a média de excesso de peso, a duração da internação e os exames laboratoriais. Foi realizada análise descritiva dos dados armazenados em um banco de dados criado no sistema Excel. **Resultados:** Dos 162 pacientes operados 28 eram homens e 136 eram mulheres. A média de idade foi de 39,9 anos. As co-morbidades pré-operatórias mais prevalentes eram: hipertensão e diabetes. A média do IMC e do peso antes da cirurgia dos pacientes foi de 49,75Kg/m² e 133,87Kg. Observamos uma redução de 53% de excesso de peso durante os primeiros seis meses de acompanhamento dos primeiros 50 pacientes após a cirurgia. Houve melhora da glicemia e perfil lipídico dos pacientes já na primeira consulta de seguimento após a cirurgia. A média de dias de internação foi de 4,75. **Conclusão:** A gastroplastia com bypass gastrointestinal realizada no Hospital de Clínicas de Porto Alegre associada ao acompanhamento com equipe multidisciplinar é segura e eficaz no tratamento da obesidade mórbida.