

**CONCORDÂNCIA ENTRE A AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO COGNITIVO PELO MEEM E PELA AUTOAVALIAÇÃO DA MEMÓRIA DE IDOSOS LONGEVOS URBANOS E RURAIS**

Lucas Mariano, Marina Brambilla Stecanela, Francine Melo da Costa, Priscila Tadei Nakata, Eliane Pinheiro de Morais, Idiane Rosset Cruz

Introdução: O desempenho mnemônico é queixa frequente entre os idosos, principalmente aqueles acima de 80 anos, faixa etária que mais cresce atualmente. Isso deve-se também ao declínio cognitivo que repercute nas demais condições de saúde. Objetivo: Verificar a relação entre a avaliação do desempenho cognitivo pelo Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) e a autoavaliação da memória entre idosos longevos urbanos e rurais. Métodos: Estudo transversal incluindo duas amostras de idosos ( $\geq 80$  anos), compostas por 137 sujeitos rurais de Encruzilhada do Sul, e 117 urbanos de Caxias do Sul. A coleta ocorreu respectivamente em 2007 e 2008, por meio de um instrumento contendo dados sociodemográficos, autoavaliação da memória e o MEEM. Os dados foram analisados por estatística descritiva e o teste ANOVA. O estudo foi aprovado pelo CEP da EERP/USP (nº 0692/06). Resultados e conclusões: A média de idade e escolaridade entre os idosos urbanos foi de 85 ( $\pm 3,9$ ) e 3,7 ( $\pm 3,7$ ) e entre os rurais de 84,5 ( $\pm 3,7$ ) e 1,0 ( $\pm 1,6$ ), respectivamente. A proporção de mulheres foi de 67,5% no meio urbano e 63,5% no rural. Os viúvos representaram 56,4% no meio urbano e 62% no rural. No meio urbano, a média do MEEM foi 23,5 ( $\pm 4,5$ ) para quem autoavaliou a memória como excelente ou muito boa (13,7%); de 21 ( $\pm 5,2$ ) para boa (50,4%); de 18,2 ( $\pm 5,3$ ) para regular (26,5%); e 9,4 ( $\pm 6,5$ ) para ruim ou péssima (9,4%) ( $p < 0,001$ ). No meio rural, a média foi 23,8 ( $\pm 5,8$ ) para quem autoavaliou como excelente ou muito boa (16,8%); de 21 ( $\pm 5,7$ ) para boa (28,5%); de 18,6 ( $\pm 6,6$ ) para regular (48,2%); e 17,2 ( $\pm 9$ ) para ruim ou péssima (6,6%) ( $p = 0,004$ ). Observou-se boa consistência entre o desempenho cognitivo avaliado pelo MEEM e pela autoavaliação, indicando que ambos podem ser confiáveis na avaliação da memória entre idosos longevos.