

**EXISTE CORRELAÇÃO ENTRE CRONOTIPO, PARÂMETROS DO SONO E COMORBIDADES? RESULTADOS DE UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DO VALE DO TAQUARI - RS**

Manoel Pereira de Araújo Neto, Daniel Fernando Paludo Fuchs, Felipe Gutiérrez Carvalho, Rosa Maria Levandovski, Maria Paz Loayza Hidalgo

Introdução: A cronobiologia estuda os ritmos e fenômenos biológicos periódicos que ocorrem nos seres vivos. O cronotipo é definido como a preferência individual de uma pessoa em relação a seu período de atividade, podendo esta ser matutina ou vespertina. A melhor compreensão da relação entre cronotipo, parâmetros do sono e comorbidades pode permitir, entre outros, o aprimoramento da terapêutica de diversas patologias humanas. Objetivo: Avaliar a correlação entre cronotipo, características do sono e doenças em estudo populacional. Materiais e métodos: Estudo epidemiológico realizado na região do Vale do Taquari, com 6450 habitantes de 12 municípios. A idade média foi de 42,03 (DP 14,91) anos e 66,9% eram mulheres. O cronotipo foi avaliado pelo ponto médio do sono (PMS) através do Questionário de Cronotipo de Munique, as características do sono pelo Questionário de Pittsburgh e as comorbidades através de um questionário estruturado. Foram utilizados teste T, Man Whitney,  $X^2$  e análise multivariada. Resultados e conclusões: Encontrou-se diferença significativa entre o PMS entre o grupo de pacientes com doença e o sem doença, com tendência a matutividade nos indivíduos com doença. Houve diferença entre a duração do sono entre os grupos de patologias, apenas significativa para hipertensão. Houve diferença significativa entre a qualidade de sono entre os pacientes com e sem doença, com escores mais baixos para os pacientes com comorbidades. Encontrou-se diferença significativa ( $p < 0,001$ ) entre a duração do sono nos dias de trabalho (7,73 DP 1,31) e nos dias livres (8,22 DP 1,55) bem como entre o PMS (2,51 DP 1,43 versus 3,06 DP 1,51). Na análise multivariada, os fatores idade, sexo, escolaridade, contato com agrotóxico e a presença de doenças associaram-se ao cronotipo.