

229

**COMPARAÇÃO ENTRE O LIMIAR ANAERÓBIO DETERMINADO A PARTIR DE UM TESTE ERGOESPIROMÉTRICO E UM TESTE DE CAMPO EM ATLETAS PÚBERES E PÓS PÚBERES DE FUTEBOL.**

*Giovani dos Santos Cunha, Felipe Garcia Celia, Felipe Paiva Endres, Gabriel Gustavo Bergmann, Hilário Melo Júnior, Rafael Heimann Baptista, Jerri Luiz Ribeiro, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.)* (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

Atualmente, existem várias maneiras de prescrever e controlar o treinamento desportivo. Entretanto, muitas destas formas mais eficazes possuem um custo elevado. Desta forma, é extremamente importante possuir meios de avaliação e prescrição com custo acessível para os profissionais da área de Educação Física. O objetivo deste trabalho foi verificar a validade de um teste de campo para a determinação do limiar anaeróbio em atletas púberes e pós-púberes de futebol. Participaram deste estudo 18 atletas de futebol de elite, sendo 9 púberes e 9 pós-púberes. O estudo foi de caráter transversal e foi realizado em 3 etapas: 1ª- avaliação do limiar ventilatório através de teste ergoespirométrico em circuito aberto, em esteira; 2ª- determinação da velocidade de corrida no limiar anaeróbio através de um teste de campo (Tanaka, 1986); 3ª- avaliação do consumo de oxigênio e da FC na esteira com a velocidade obtida no teste de campo. Como resultados foi verificado que existe diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) no consumo de oxigênio de limiar da 1ª avaliação com o consumo de oxigênio da 3ª avaliação, onde foi utilizada a velocidade de corrida no limiar anaeróbio obtida através do teste de campo, tanto para púberes quanto para pós-púberes. Em relação a FC de limiar, não foi encontrada diferença significativa entre os púberes ( $p > 0,05$ ) quanto as mesmas avaliações. Entretanto foi encontrada para os pós-púberes diferença significativa ( $p < 0,05$ ). Assim concluímos que, quanto ao consumo de oxigênio, a velocidade obtida no teste de campo subestima o limiar anaeróbio de jogadores púberes e pós-púberes de futebol. Já para a FC, ocorre o mesmo para os pós-púberes. No entanto, para os púberes a FC pode ser utilizada com um bom indicador para a prescrição de treinamento no limiar anaeróbio. Contudo, mais estudos devem ser realizados para se ter uma melhor compreensão destes processos.