

161

CORRELAÇÃO ENTRE O ÍNDICE DE CHIGNON E TESTE ANAERÓBIO. *Felipe Irala, Amélia Stein, Rossana Nogueira, Márcia Moreira, Raquel Quartiero, Márcia Mello, Osvaldo Siqueira, Luiz Antonio Barcellos Crescente (orient.)* (Educação Física, LAFIMED, ULBRA).

A exploração do traçado elétrico é uma das investigações complementares mais importantes utilizadas no esporte. Índices preconizados por Chignon, identificados através do eletrocardiograma de repouso, possibilitam demonstrar o perfil do treinamento aplicado ao atleta. O objetivo do estudo é correlacionar os índices de predominância metabólica dos atletas de Atletismo, por prova, utilizando teste anaeróbio. Foram avaliados todos os 49 atletas de atletismo do Sport Club ULBRA, de ambos os sexos, separados conforme as provas: fundo, velocidade, arremessos, saltos e combinadas. A coleta dos dados foi realizada no LAFIMED, no período de outubro de 2002 à fevereiro de 2003. Os traçados elétricos foram analisados conforme os índices preconizados por Chignon que consiste na soma das ondas S em V1 e V2 divididos por duas vezes a onda R em V6 no ECG de repouso. O teste anaeróbio utilizado foi o proposto por Cunningham(1969) em esteira rolante, que consiste em correr o maior tempo possível uma velocidade constante de 12,9 km/h, com uma inclinação de 20%. Para análise estatística utilizou-se a correlação linear de Pearson, que correlacionou o índice de Chignon com o Teste de Cunningham. Encontramos forte correlação direta nas provas femininas de arremesso e velocidade. Nas provas de velocidade masculina houve correlação positiva; e nas provas combinadas masculinas forte correlação inversa. Não existiu correlação nas provas masculinas de fundo e salto. O método proposto por Chignon mostrou-se ser de fácil aplicabilidade, evidenciando que pode ser usado no acompanhamento da predominância metabólica relacionada ao treinamento da população estudada.