

419

ANÁLISE DO ESTILO DE VIDA DOS CENTENÁRIOS DE PORTO ALEGRE: A PRESENÇA DE QUALIDADES INTELIGENTES E MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA. *João Borges de Lima, Angelo José Gonçalves Bos (orient.)* (PUCRS).

O Estudo da Longevidade vem constituindo alvo de discussões no mundo acadêmico pelo fato de ser um fenômeno que permanece permeado pelo mistério, por grandes zonas de desconhecimento. De acordo com Perls (1997), esse mistério está constituído por diversos fatores, tanto internos, como qualidades de herança genética, como fatores externos relacionados ao estilo de vida e as atividades de vida diária. Dentro do estilo de vida encontram-se características relacionadas a atividade física, hábitos de vida diária e atividades que o centenário executa para ocupar o tempo. Embora a maioria dos centenários comente já ter praticado alguma atividade física para manter sua saúde dentro do seu estilo de vida, grande parte dos estudos não tem referido a qualidade dessas atividades. Com base nessas idéias o presente estudo pretende investigar junto aos centenários, que estejam lúcidos, como eles ocupam o seu tempo, quais as atividades que potencialmente geradoras de uma melhor qualidade de vida e analisar dentro dessas atividades a presença de qualidades inteligentes com o reconhecimento do novo, escolhas inteligentes, elaboração de cenários e reconsideração às próprias idéias, principalmente a partir da criticidade em leituras em relação à programação televisiva mais assistida pelo centenário. Para tanto o projeto será desenvolvido numa abordagem qualitativa interpretativa, cujos dados serão coletados através de entrevistas e questionários validados sobre atividades de vida diária. A população em questão se constitui de 47 centenários (idosos com idade a partir de 95 anos) residentes na cidade de Porto Alegre. Os dados receberão tratamento estatístico pertinente e as entrevistas serão analisadas qualitativamente a partir de Bardin (1979). (PIBIC).