

CONCEITO DE DEUS E SITUAÇÕES DE ESTRESSE: RESULTADOS PARCIAIS DA APLICAÇÃO PILOTO DA ESCALA DE COPING RELIGIOSO ESPIRITUAL (ESCALA CRE).

Elise Correa Rocha, Thais Leão Melo, Raquel Gehrke Panzini, Denise Ruschel Bandeira (orient.)

(UFRGS).

Pesquisas (revisão em Pargament, 1997 e Siegel & Schrimshaw, 2001) têm demonstrado haver correlação entre saúde física e mental e *coping* religioso espiritual, conceito que descreve o modo como os indivíduos utilizam a fé para lidar com o estresse e os problemas de vida (Wong-McDonald & Gorsuch, 2000). Como parte preliminar ao processo de validação da Escala de Coping Religioso Espiritual (Panzini & Bandeira, 2004), tradução e adaptação brasileira da Escala RCOPE (Pargament, Koenig & Perez, 2000), foi realizada uma aplicação piloto contendo questões descritivas abertas sobre o conceito de Deus e sobre situações de estresse vivenciadas nos últimos três anos. As respostas foram categorizadas por dois juizes "cegos" ($kappa=0,90$) e as discordâncias foram resolvidas por um terceiro juiz. A amostra foi composta de 25 universitários e 25 estudantes de classes noturnas do Ensino Médio em instituições de Porto Alegre, com idades entre 16 e 42 anos ($\mu=21,66$; $dp=6,51$), dos sexos masculino (40%) e feminino (60%). As categorias encontradas para Deus foram: Força (impulso ou apoio) (24, 5%), Poder/ser/inteligência suprema (18, 4%), Tudo (10, 2%), Guia para lidar com problemas (10, 2%), Criador/princípio (8, 2%), Pai (6, 1%), Espírito/energia (6, 1%), Amor (2, 0%) e Outras (14, 3%). Para situação de estresse foram: Morte (22, 4%), Problemas financeiros/Desemprego (20, 4%), Problemas/preocupações com estudos (10, 2%), Problemas amorosos/conjugais (10, 2%), Doença própria (8, 2%), Doença de Outros (8, 2%), Problemas familiares (8, 2%), Problemas de relacionamento pessoal (6, 1%), Problemas no trabalho (4, 1%) e Violência (2, 0%). Os resultados demonstraram relevância como base para as análises de dados posteriores em amostra mais ampla, bem como no aprimoramento dos instrumentos a serem utilizados.