

Sessão 24

Promoção da Saúde, Reabilitação e Performance C

195

ASSOCIAÇÃO ENTRE APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE E COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA. *Michel Fontana, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.) (UFRGS).*

A Aptidão Física Relacionada à Saúde (ApFS) tem ocupado destaque no âmbito das investigações em Educação Física e Ciências do Desporto. Da mesma forma, muitas disciplinas têm focado seus esforços no entendimento das ações motoras e como se expressam em diferentes níveis e contextos. Nesta perspectiva, o presente estudo teve como objetivo verificar a existência de relação entre os níveis de Coordenação Motora Ampla (CMA) e os níveis de ApFS. A amostra utilizada foi constituída por 38 escolares de 9 a 12 anos de idade do sexo feminino. A Coordenação Motora Ampla foi avaliada através da bateria de testes de coordenação corporal para crianças *Körperkoodination Test fur Kinder – KTK* (1971). Para avaliar a ApFS foram utilizados os testes sugeridos pelo Projeto Esporte Brasil (2003) considerando as variáveis: Flexibilidade, Força/Resistência Abdominal, Força/Resistência de Membros Superiores e Resistência Geral. Para verificar a relação entre CMA e ApFS utilizou-se o coeficiente de correlação de Pearson com nível de significância de 5%. Foi encontrada correlação entre os níveis de CMA e os testes de força/resistência de membros superiores (0, 565), resistência geral (0, 514) e força/resistência abdominal (0, 497), não havendo correlação com o teste de flexibilidade. A partir dos resultados obtidos, evidencia-se que níveis de ApFS estão positivamente associados ao desenvolvimento da Capacidade de Coordenação Corporal. (Fapergs).