

## Sessão 23

## Perspectivas Sócio-Culturais da Educação Física A

183

**JOGOS COOPERATIVOS E A INFLUÊNCIA NO COMPORTAMENTO SOCIOAFETIVO DE INDIVÍDUOS ACIMA DE 60 ANOS.** *Karina Pacheco Dohms, João Carlos Jaccottet Piccoli (orient.)* (ULBRA).

A investigação buscou analisar as mudanças proporcionadas pelos jogos cooperativos no comportamento socioafetivo de indivíduos do sexo feminino, acima de 60 anos, do grupo de terceira idade da Associação Cristã de Moços de Porto Alegre, participante de jogos cooperativos. Caracterizado como uma investigação descritiva, utilizou uma entrevista estruturada composta por perguntas abertas, sendo analisados 25 sujeitos. O estudo revelou que 52% dos indivíduos haviam se engajaram no grupo procurando melhor qualidade de vida e saúde, 20% foram convidados, 20% buscavam a convivência e 8% pretendiam experimentar. Considerando-se o comportamento socioafetivo dos indivíduos antes da participação no grupo, observou-se que 48% dos indivíduos se diziam sozinhos, 28% demonstraram ser sociáveis e 24% disseram ser muito tímidas. Após a participação, observaram as seguintes mudanças: 40% ressaltaram a sociabilização, 36% disseram ter feito mais amizades, e 24% tornaram-se mais descontraídas. Com a prática dos jogos cooperativos os indivíduos tornaram-se mais sociáveis, fizeram mais amigos, aprenderam a dar valor aos colegas do grupo, desenvolveram a solidariedade e sentem satisfação ao participar das atividades. Concluiu-se, assim, que os jogos cooperativos proporcionam mudanças no comportamento socioafetivo de indivíduos a medida que há uma reflexão sobre a ação cooperativa, sendo estas mudanças significativas e de grande relevância.