

QUESTIONANDO O TRABALHO COMPENSATÓRIO PREVENTIVO À ESCOLIOSE NO TREINAMENTO DESPORTIVO DE ATLETAS DE ATLETISMO. *Thiago Ferreira da Silva, Alexandre da Silva, Carolina Schröer, Françi Fernanda Fischer, Claudia Tarrago Candotti (orient.)*

(UNISINOS).

O objetivo deste estudo foi verificar a ocorrência de escoliose em atletas da modalidade de Atletismo, praticantes das provas de arremesso de peso e lançamentos de dardo, disco e martelo. Foram avaliados 10 atletas de ambos os sexos através: (1) da medição de alturas do acrômio no lado esquerdo e direito, (2) da medição espinha ílaca postero-superior, nos lados esquerdo e direito do corpo, (3) da realização do teste de gibosidade e (4) da aplicação de um questionário informativo sobre a ocorrência de dor e a existência de trabalho compensatório. Os resultados demonstraram que 100% não realizam trabalho compensatório, 50% referem dor nas costas e 50% apresentam indícios de escoliose. A inexistência de trabalho compensatório parece estar associada a presença de escoliose e acredita-se constituir-se em elemento fundamental do planejamento do treinamento desportivo.