

Promoção da Saúde, Reabilitação e Performance A

101

PREVALÊNCIA DAS LESÕES NO FUTEBOL DO SPORT CLUB ULBRA NO ANO DE 2003.

Liziane Corvalão de Avila, Alexandre Mendonça de Moura, Milton Antonio Zaro, Luiz Henrique de Lara Perez, Debora Rios Garcia (orient.) (ULBRA).

Introdução: O futebol é um dos esportes mais populares do mundo. Quantificar o número e o local das lesões é importante para ajudar preparadores físicos, técnicos e equipe médica na prevenção e tratamento das lesões. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo mostrar a prevalência e a localização das lesões ocorridas no time profissional de futebol no ano de 2003. Portanto, a amostra foi composta por 25 atletas do sexo masculino do Sport Club Ulbra. Os participantes na pesquisa estiveram de acordo com o que prescreve a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde. **Materiais e Métodos:** O diagnóstico foi feito pelo departamento médico do Sport Club Ulbra. Para a avaliação das lesões, foram utilizados procedimentos clínicos e quando necessário, exames complementares (cintilografia, ressonância, etc). **Resultados:** No total, foram 140 lesões divididas entre coxa, 30%; perna, 26, 42%; joelho, 17, 14%, tornozelo, 16, 42%; coluna, 4, 28%; pé, 2, 85%; quadril, 2, 14% e ombro, 0, 71%. As lesões mais frequentes foi entorse de tornozelo, 12, 14%, seguida de contratura nos gastrocnêmios, 6, 42%, estiramento do posterior da coxa, 5, 71% e contratura do posterior da coxa com 5 % do total. Foi observado também, um alto número de lesões do tipo contusão, sendo 17 lesões, ou seja, 12, 14%. Dentre os atletas lesionados as posições mais afetadas foram os zagueiros, 32, 86%; e os atacantes, 30, 71%. Outro grupo também com um alto número de lesões foram os laterais, 12, 14%. **Conclusão:** O alto número de lesões ocorre por ser o futebol, um esporte de extremo contato entre os atletas e alta exigência motora. É importante mostrar estes resultados para que se tenham atitudes preventivas, tentando assim minimizar a ocorrência de lesões.