

432

PERFIL DOS PACIENTES OBESOS DO AMBULATÓRIO DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. *Roberta Ferlini, Leonardo Stumm, Marcia Andreia de Oliveira Schneider, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A obesidade infantil é um problema de saúde pública e o manejo é difícil, já que é necessária mudança de hábitos familiares. **Objetivo:** Descrever o perfil dos pacientes com sobrepeso e obesidade no início do acompanhamento no Ambulatório de Nutrologia do HCPA e a prevalência das complicações. **Métodos:** Revisão retrospectiva dos prontuários de 58 pacientes acompanhados por sobrepeso e obesidade no Ambulatório de Nutrologia durante 2005. Pelo Índice de Massa Corporal (IMC), os pacientes foram classificados em obesos (\geq percentil 95) e com sobrepeso (entre o percentil 85 e 95); pelo Índice de Obesidade (IO), em obesidade leve (120-130%), moderada (131-150%) e grave ($>$ 150%). **Resultados:** A idade foi de 9, $8 \pm 3, 1$ (2, 9-17, 2) anos, sendo 50% menores de 10 anos, 50% meninos e 89, 5% de Porto Alegre ou região metropolitana. Na primeira consulta, o percentil do peso foi 97, 9 (74, 6 – 99, 9) e o do IMC, $97, 0 \pm 3, 1$ (85-99, 9), sendo 23% dos pacientes abaixo de 95. O IO foi 149% (117-237%), sendo 10, 7% levemente, 39, 3% moderadamente e 46, 4% gravemente obesos. Entre a 1ª e 3ª consultas, 40 pacientes reduziram o percentil do peso (-1, 06) e o IO (-1, 2%) significativamente. Entre a 1ª e 6ª consultas, 24 pacientes apresentaram redução de percentil de peso (-2, 38), IMC (-1, 55) e IO (-3, 78) significativamente. A alteração metabólica mais freqüente foi no perfil lipídico, sendo o colesterol total $>$ 150 em 76%, HDL-colesterol $<$ 45 em 35%, LDL-colesterol $>$ 100 em 38% e triglicérides $>$ 100 em 32% dos pacientes. Os demais exames realizados foram normais. **Conclusão:** Estes achados apontam que o manejo do ambulatório está conseguindo atingir o objetivo de manter ou perder peso, e que se evidenciam precocemente alterações metabólicas secundárias à obesidade. (PIBIC).