

423

**EVENTOS ESTRESSORES E TRANSTORNOS EMOCIONAIS NA ADOLESCÊNCIA.** *Susana Rodrigues e Silva, Renata Fischer da Silveira Kroeff, Marina Bohnen da Silva, Silvia Pereira da Cruz Benetti (orient.) (UNISINOS).*

Eventos estressores constituem situações traumáticas presentes em diversas esferas da vida. Na adolescência, busca por autonomia, estabelecimento de relações mais próximas com pares e ensaios de novos papéis sociais encontram-se freqüentemente relacionados a situações de estresse. Neste trabalho, procurou-se identificar a ocorrência e as características de eventos estressores associados a problemas emocionais internalizantes e externalizantes em 28 adolescentes em atendimento psicológico numa clínica-escola. Os participantes foram avaliados através de entrevista de Anamnese; aplicação do instrumento Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991) e do Inventário de Eventos Estressores na Adolescência (IEEA, 2000). Dezesete (58, 6%) adolescentes eram do sexo masculino. A média de idade foi de 15, 04 anos. A média geral de eventos foi de 3.35 por adolescente, não havendo diferenças entre meninos (3.30 DP= 1.62) e meninas (3.43 DP= 1.67). Considerando-se o domínio familiar, a média foi de 5.39 eventos (DP= 3.23); no pessoal 4.8 (DP= 2.55) no ); no escolar 4.53 (DP=1.66); no social 4.32 (DP= 2.93); no judicial .98 (DP= .18) e no sexual .42 (DP= 1.10). Segundo aspectos clínicos, encontrou-se associação entre depressão e freqüência e intensidade de eventos. Adolescentes deprimidos referiram mais eventos estressores e maior impacto emocional significativo, principalmente, na dimensão pessoal. Os eventos caracterizados como mais estressantes estiveram relacionados a conflitos com a justiça e a morte de familiares. Verificar a ocorrência dos eventos estressores ao longo do desenvolvimento e seu impacto no bem-estar mostram-se importantes no estudo da adolescência, tendo em vista o desenvolvimento de estratégias de intervenção nos diversos âmbitos de inserção dos jovens.