

043

**PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL NA CIDADE DE PORTO ALEGRE.***Caroline Carvalho Abrantes, Sandra Barbiero, Claudia Cesa, Paula Campagnolo, Flavia Beltrami, Evelyn Vigueiras, Renata Lisboa, Tayara Pigatto, Rafaella Nazario, Rose Petkowicz, Aline Raupp, Allana Andriolla, Enrico Sfoggia, Mariana Burin, Tiago Jeronimo, Lucia Campos Pellanda (orient.) (FFFCMPA).*

**Introdução-** Observa-se, atualmente, a troca de atividades físicas por atividades sedentárias na infância. Paralelamente, aumenta a incidência de condições antes observadas apenas em adultos mais idosos, já em adultos jovens e adolescentes, como diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica e lesões precursoras da aterosclerose.

**Objetivos-** Estimar a prevalência de fatores de risco para cardiopatia isquêmica, como sobrepeso e obesidade, hipertensão arterial, sedentarismo e hábitos alimentares inadequados em escolares de 5<sup>a</sup> a 8<sup>a</sup> série do ensino fundamental de Porto Alegre.

**Métodos-** Estudo transversal de base populacional, com amostra aleatória em conglomerados de escolares de 5<sup>a</sup> a 8<sup>a</sup> série do ensino fundamental de Porto Alegre. A amostra foi adicionalmente estratificada por rede pública e privada de ensino. Todos os indivíduos responderão questionário e serão submetidos a exame físico e mensuração de peso, altura, pregas cutâneas e circunferência abdominal e do quadril. Até o momento, foram avaliadas 680 crianças e os dados estão em fase de digitação em banco de dados.

**Conclusões-** Espera-se que estas medidas possam resultar na melhora da qualidade de vida dos indivíduos envolvidos e prevenção do desenvolvimento de doenças cardiovasculares no futuro. Palavras chaves Fatores de risco; doenças cardiovasculares; infância; repercussão; idade adulta; prevenção