

081

GRAU DE CONHECIMENTO E CONTROLE DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NA POPULAÇÃO DE PORTO ALEGRE. *F. D. Fuchs, S. C. Fuchs, L. B. Moreira, M. Wiehe, G. M. Pereira, M. V. Furtado, C. P. Pires, R. S. Moraes* (Unidade de Hipertensão Arterial, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Departamento de Medicina Social, UFRGS).

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica é fator de risco controlável, mas muitos indivíduos desconhecem ser hipertensos e muitos hipertensos em tratamento não obtêm adequado controle da pressão arterial. Aceita-se, nos Estados Unidos, que apenas metade dos hipertensos saibam-se doentes, metade trate-se e metade tenha a pressão controlada (“regra das metades”). Desconhece-se se a mesma descrição aplica-se ao Brasil. Este estudo investigou o grau de conhecimento e controle da hipertensão em amostra representativa da população adulta de Porto Alegre. Métodos: Estudo transversal de base populacional incluiu indivíduos com idade ≥ 18 anos. Utilizou-se um questionário padronizado para investigar características de conhecimento de hipertensão, uso e tipo de anti-hipertensivos (AH). A pressão arterial (PA) foi aferida em duas medidas, definindo-se HAS (critério 1) por PA $\geq 140/90$ mmHg, uso de anti-hipertensivos ou relato de pressão elevada e (critério 2) como nível pressórico $\geq 160/95$ mmHg, mantidos os demais critérios. Definiu-se o grau de controle por níveis de pressão arterial $< 140/90$ mmHg ou $< 160/95$ mmHg, respectivamente. Resultados: A prevalência de hipertensão foi de 34,9% (30,3-39,5%) para o critério 1 e de 24,1% (19,1-29,1%) para o critério 2. A proporção de indivíduos que sabiam-se hipertensos, tratavam-se e tinham a pressão controlada, segundo os dois critérios diagnósticos, está apresentada na tabela. Conclusão: O grau de conhecimento e controle de hipertensão segundo ambos os critérios diagnósticos é insatisfatório e não é descrito pela “regra das metades”, demonstrando a necessidade de aprimorar-se o sistema de rastreamento e tratamento da hipertensão arterial.

| Grau de conhecimento e controle de hipertensão arterial | | |
|---|------------|------------|
| | Critério 1 | Critério 2 |
| Hipertensos | 37,7% | 28,3% |
| Em tratamento | 35,9% | 47,9% |
| PA normal | 35,8% | 60,4% |