

## PSICOLOGIA

### Família

#### **SOBRECARGA FAMILIAR: COMPARAÇÃO ENTRE FAMILIARES DE PACIENTES COM TRANSTORNO DE PÂNICO E DE DOENÇAS CLÍNICAS**

Tatiana Detzel da Silva, Aline Benvenuti Fritz, Luciano Santos Pinto Guimarães, Elizeth Paz da Silva Heldt

Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria/UFRGS. Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Introdução:** O transtorno de pânico (TP) caracteriza-se por ataques de ansiedade e, o medo de ter outro ataque, leva a evitação de locais ou situações que podem interferir no funcionamento familiar. Porém, estudos que avaliem o impacto na família de pacientes com TP são escassos. **Objetivo:** Comparar a sobrecarga familiar objetiva e subjetiva entre familiares de pacientes com TP com familiares de portadores de doença crônica. **Método:** Estudo transversal aprovado no CEP/HCPA (nº 110109). Foram incluídos familiares de pacientes com TP e um grupo controle de pacientes com doenças clínicas (diabetes melitus, hipertensão arterial sistêmica ou cardiopatias). Para mensurar a sobrecarga familiar foi utilizado a Family Burden Interview Scale (FBIS-BR). **Resultados:** A amostra foi de 90 familiares (45 de pacientes com TP e 45 do grupo controle) e as características demográficas foram significativamente diferentes entre os grupos: no TP predominou homens ( $n=26$ ; 58%;  $n=9$ ; 20% do controle), mais jovens ( $44,2\pm 13,7$ ;  $53\pm 13,66$  anos do controle) e com maior escolaridade ( $11\pm 4,1$ ;  $8\pm 3,8$  anos de estudo no grupo controle). Não foi encontrada diferença significativa em relação à sobrecarga objetiva (controle= $1,96\pm 0,55$  e familiar no TP= $1,73\pm 0,61$ ;  $p=0,490$ ). Contudo, a sobrecarga subjetiva foi significativamente maior nos familiares de pacientes com TP ( $2,75\pm 0,66$ ) do que no grupo controle ( $2,40\pm 0,64$ ;  $p < 0,001$ ). **Conclusão:** A sobrecarga familiar subjetiva de pacientes com TP é maior do que nos familiares portadores de doença clínica. Os achados podem ser úteis para definir intervenções adequadas aos familiares de pacientes com TP. **Descritores:** Transtorno de Pânico, sobrecarga familiar, ambiente familiar.