

Bertalha (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) e ora-pro-nóbis (*Pereskia aculeata* Mil) são plantas ainda pouco conhecidas pela população brasileira, embora sejam uma alternativa viável para complementar a alimentação diária, visto que possuem baixo valor econômico e são encontradas em praticamente todo o solo nacional. A bertalha, conhecida também como malabar ou espinafre-indiano, é uma hortaliça trepadeira e de folhas suculentas. É rica em cálcio, ferro, fósforo, vitaminas A e C. Podem-se consumir suas folhas e talos crus, refogados ou cozidos. É largamente consumida como hortaliça folhosa em Taiwan. A ora-pro-nóbis advém da família dos cactos e, assim como a bertalha, é uma planta trepadeira rica em ferro, capaz de curar fortes anemias. Suas folhas são também ricas em mucilagem, secreção rica em polissacarídeos que contribui para um bom funcionamento do intestino, e geralmente são consumidas secas e moídas e também como farinha múltipla, excelente complemento nutricional para o combate à fome. É popular no estado de Minas Gerais, onde é bastante consumida e cultivada. Ambas as hortaliças possuem um alto potencial antioxidante, cujo consumo está associado à diminuição do risco de doenças degenerativas. Tal potencial foi verificado inicialmente através da análise pelo método do DPPH, no qual as moléculas antioxidantes reduzem o radical livre DPPH+. Visando demonstrar de outras formas esse potencial, foram feitas preliminarmente análises de compostos fenólicos nas plantas citadas, bem como no espinafre para fins de comparação com uma hortaliça popular. Os resultados demonstraram que a bertalha possui 27,304g de compostos fenólicos a cada 100g em matéria seca, já a ora-pro-nóbis possui 29,932g de compostos fenólicos a cada 100g, enquanto o espinafre possui 12,717g a cada 100g. A fim da confirmação destes resultados acerca do potencial antioxidante da *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis e da *Pereskia aculeata* Mil será feita também a determinação da atividade antioxidante total pela captura do radical livre ABTS+.