

**Introdução:** O diabetes melito gestacional (DMG) é uma complicação muito frequente, acometendo cerca de 10% das gestantes, e está associado com o desenvolvimento de doença arterial hipertensiva na gestação.

**Objetivo:** Avaliar os parâmetros antropométricos, metabólicos e pressóricos das gestantes com DMG como possíveis fatores de risco para o surgimento de hipertensão arterial sistêmica (HAS) gestacional e pré-eclâmpsia.

**Pacientes e métodos:** Foram incluídas gestantes do pré-natal de alto risco do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com diagnóstico de DMG, acompanhadas até o momento do parto. Foi realizado questionário e exame físico de rotina, incluindo a aferição da pressão arterial (PA) em 2 momentos distintos. Os desfechos avaliados foram HAS, pré-eclâmpsia (PE) ou eclâmpsia. O número calculado de gestantes necessárias foi de 147, com poder de 80%,  $P < 0,05$ . Foi utilizada para análise estatística a regressão multivariada de Poisson. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética: 09244.

**Resultados:** Foram avaliadas 166 gestantes, com idade de  $32 \pm 7$  anos, sendo 45% obesas. 14% apresentaram o desfecho combinado de HAS, PE ou eclâmpsia. Quando comparadas às DMG normotensas, estas gestantes apresentaram peso pré-gestacional (84 vs 70 kg,  $p = 0,029$ ), índice massa corporal (IMC) ( $33$  vs  $28$  kg/m<sup>2</sup>,  $P = 0,034$ ), PA sistólica e diastólica na primeira consulta ( $130$  vs  $113$  mmHg,  $P < 0,001$ ; e  $80$  vs  $70$  mmHg,  $P < 0,001$ , respectivamente), glicemia 2 horas no teste de tolerância à glicose (TTG) ( $172$  vs  $158$  mg/dl,  $P = 0,031$ ), e HbA1c ( $6,1$  vs  $5,6\%$ ,  $P = 0,029$ ) mais elevados. Houve tendência para maior HOMA-IR e excreção urinária de albumina (EUA). Na regressão multivariada, as variáveis associadas ao desenvolvimento do desfecho foram a PA inicial, o IMC e a EUA.

**Conclusão:** Os fatores associados com surgimento de HAS, PE ou eclâmpsia foram o IMC materno, nível de pressão arterial na primeira consulta e albuminúria mais elevados, podendo ser usados como marcadores clínicos para a identificação precoce das gestantes em risco.