

Introdução: O diabetes melito gestacional (DMG) é uma complicação muito frequente, acometendo cerca de 10% das gestantes, e está associado com o desenvolvimento de doença arterial hipertensiva na gestação.

Objetivo: Avaliar os parâmetros antropométricos, metabólicos e pressóricos das gestantes com DMG como possíveis fatores de risco para o surgimento de hipertensão arterial sistêmica (HAS) gestacional e pré-eclâmpsia.

Pacientes e métodos: Foram incluídas gestantes do pré-natal de alto risco do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com diagnóstico de DMG, acompanhadas até o momento do parto. Foi realizado questionário e exame físico de rotina, incluindo a aferição da pressão arterial (PA) em 2 momentos distintos. Os desfechos avaliados foram HAS, pré-eclâmpsia (PE) ou eclâmpsia. O número calculado de gestantes necessárias foi de 147, com poder de 80%, $P < 0,05$. Foi utilizada para análise estatística a regressão multivariada de Poisson. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética: 09244.

Resultados: Foram avaliadas 166 gestantes, com idade de 32 ± 7 anos, sendo 45% obesas. 14% apresentaram o desfecho combinado de HAS, PE ou eclâmpsia. Quando comparadas às DMG normotensas, estas gestantes apresentaram peso pré-gestacional (84 vs 70 kg, $p = 0,029$), índice massa corporal (IMC) (33 vs 28 kg/m², $P = 0,034$), PA sistólica e diastólica na primeira consulta (130 vs 113 mmHg, $P < 0,001$; e 80 vs 70 mmHg, $P < 0,001$, respectivamente), glicemia 2 horas no teste de tolerância à glicose (TTG) (172 vs 158 mg/dl, $P = 0,031$), e HbA1c ($6,1$ vs $5,6\%$, $P = 0,029$) mais elevados. Houve tendência para maior HOMA-IR e excreção urinária de albumina (EUA). Na regressão multivariada, as variáveis associadas ao desenvolvimento do desfecho foram a PA inicial, o IMC e a EUA.

Conclusão: Os fatores associados com surgimento de HAS, PE ou eclâmpsia foram o IMC materno, nível de pressão arterial na primeira consulta e albuminúria mais elevados, podendo ser usados como marcadores clínicos para a identificação precoce das gestantes em risco.