
REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251



^a
Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - www.hcpa.ufrgs.br

PADRÃO DE INGESTA DE LEITE DOS ADOLESCENTES MORADORES NA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA
UBS SANTA CECÍLIA/HCPA

MARCELE OSÓRIO RIZZATTI; ALBERTO SCOFANO MAINEIRI; ÉRCIO AMARO DE OLIVEIRA; EVELISE BIRCK RODRIGUES; OSCAR AUGUSTO BIRKHAN

INTRODUÇÃO A prevenção da osteoporose deve ser focada na ingestão de cálcio, principalmente na adolescência quando ocorre o pico de massa óssea. Como a maior parte do aporte de cálcio se dá pela ingestão de leite, é fundamental conhecer o padrão alimentar da população de adolescentes para o estabelecimento de prioridades e ações a nível primário. **OBJETIVOS** Conhecer o perfil alimentar, no que se refere ao consumo de leite, dos adolescentes da área de atuação de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), para posterior desenvolvimento de ações preventivas. **MÉTODO** Através de um estudo transversal, realizado em julho de 2005, colheu-se dados referentes ao padrão de ingestão de leite de uma amostra aleatória de adolescentes (entre 10 e 20 anos) residentes na área de atuação UBS Santa Cecília/HCPA. **RESULTADOS** Dos 289 adolescentes avaliados 56,7% eram mulheres. Do total 6,9%, 27,7%, 24,2%, 26,6% e 14,5% referiram nunca tomar leite, tomar eventualmente, tomar 1 vez ao dia, tomar 2 vezes ao dia e tomar 3 ou mais vezes ao dia, respectivamente. Do total, 41,2% tomam quantidades de leite igual ou superior a dois copos por dia, e 14,5% ingere a quantidade preconizada como adequada para as necessidades diárias de cálcio. **CONCLUSÃO** De acordo com