

RESUMO

Efeito de um programa de intervenção motora precoce no desenvolvimento motor de bebês de abrigos de Porto Alegre

Objetivos: verificar o efeito de um programa de intervenção motora precoce no desenvolvimento motor de bebês de abrigos de Porto Alegre, entre um e dezesseis meses. **Métodos:** Foi um estudo experimental verdadeiro longitudinal. Participaram do estudo 12 bebês do Grupo Interventivo (GI) e 12 bebês do Grupo Controle (GC), sendo 50% de meninos, tanto para o GI quanto para o GC. Os bebês foram avaliados inicialmente pela Escala Motora Infantil de Alberta (AIMS) e o GI realizou dois meses de intervenção, uma vez por semana, por 20 minutos, com tarefas de perseguição visual (três minutos), manipulação de brinquedos (sete minutos) e controle postural (dez minutos). Ao final dos dois meses, os grupos foram reavaliados. O teste não paramétrico de Mann-Whitney foi utilizado para avaliar as relações entre os grupos (Controle e Interventivo) nos diferentes momentos (pré e pós-intervenção) e o teste de McNemar para comparar os tempos intragrupos (pré e pós-intervenção em relação ao desenvolvimento motor do bebê). **Resultados:** Em relação ao sexo, não foi detectada diferença estatisticamente significativa ($p=1,00$) entre os grupos, bem como para a média das idades (GI=7,0, DP=2,89; GC=7,33, DP=5,12, $p=0,847$). Sobre os resultados para categorização de AIMS, não houve diferença do desenvolvimento motor pré e pós teste no GC ($p=0,368$). Porém, no GI, houve um aumento no percentual de normalidade e uma significativa redução no atraso motor ($p=0,030$). Nas comparações entre os grupos, houve diferença estatisticamente significativa, no pré teste ($p=0,004$), sendo que os bebês do GI apresentavam maior prevalência de atraso motor. No entanto, no pós teste, a diferença não permaneceu significativa ($p=0,865$) devido a melhora mais acentuada no GI, quanto às categorias de desenvolvimento. O GI associou-se aos bebês atrasados na pré-intervenção e no pós a classificação normal, enquanto o GC associou-se a suspeita de atraso tanto no pré quanto após a intervenção. **Conclusão:** os bebês que participaram do programa de intervenção motora precoce dos abrigos melhoraram sua classificação de desenvolvimento motor quando comparados aos que não participaram da intervenção.