

ELABORAÇÃO DE UM MATERIAL INFORMATIVO SOBRE O DESENVOLVIMENTO MOTOR DE BEBÊS ATÉ UM ANO DE IDADE PARA A ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Camila Ramos Danielli; Patrícia Rockenbach; Marlene Superti; Luciana L. Paiva

Resumo: O primeiro ano de vida de um bebê é caracterizado por importantes conquistas motoras, visto que a cada mês ele é desafiado a realizar uma nova atividade. Entende-se, então, que é extremamente relevante que os pais ou cuidadores tenham o conhecimento sobre os principais marcos do desenvolvimento motor, desde o ganho de força na coluna cervical até os primeiros passos, pois desta forma eles saberão se a idade cronológica está de acordo com a idade motora. Tendo em vista a relevância desta fase no desenvolvimento, este trabalho desenvolvido no PET Saúde da Família, do Curso de Fisioterapia da UFRGS e teve como objetivo elaborar um folheto contendo informações sobre o desenvolvimento motor no primeiro ano de vida e dicas sobre como estimular o bebê de forma adequada. O material foi criado após a partir da experiência de acompanhar a avaliação de crianças nas consultas do Pra-nenê (Programa do Ministério da Saúde) na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Mato Grosso, do Distrito Sanitário Glória/Cruzeiro/Cristal, em Porto Alegre, onde se pode perceber a necessidade de orientar os pais e cuidadores. Realizou-se uma pesquisa bibliográfica sobre os marcos motores do desenvolvimento no primeiro ano de vida e após confeccionou-se o folheto informativo que foi distribuídos aos pais e cuidadores que participaram das consultas na ESF. Foi possível perceber uma ótima receptividade por parte das famílias que receberam as informações, pois elas recebiam a informação do período em que seu filho se encontrava, mas também aprendia a estimular e acompanhar o seu desenvolvimento por meio do folheto.

Palavras-chave: desenvolvimento motor, bebês, pet saúde