

079

UM ESTUDO INTERDISCIPLINAR DOS TRANSTORNOS PSICOSSOMÁTICOS. Raquel Cristina Boff, Helena Maria Rizzon Mariani (orient.) (UCS).

O que o paciente quer dizer com seu sintoma orgânico no momento em que existe algo na sua queixa que persiste? Essa questão foi recortada do projeto de pesquisa interdisciplinar "*Escola da Clínica*" – *Transtornos psicossomáticos: ações e intervenções de responsabilidade coletiva*, cuja meta foi criar um espaço, no universo acadêmico, para que o diálogo interdisciplinar se cruzasse, estimulando a pesquisa, a produção escrita e a organização de programas de ação e intervenção no campo da psicossomática, a partir da caracterização e compreensão dos transtornos psicossomáticos na estruturação do sujeito contemporâneo. O objetivo foi investigar, a partir do olhar da psiquiatria e da escuta psicanalítica, os sinais que se inscrevem no corpo, destacando-se no discurso dos sujeitos as relações entre transtornos psicossomáticos e vivências significativas, a fim de propor ações e intervenções que favoreçam a qualidade de vida. Fizeram parte da pesquisa uma amostra de vinte participantes apresentando transtornos psicossomáticos, derivados do Ambulatório de Psicossomática e Serviço de Psicologia Aplicada, o método utilizado foi clínico-qualitativo e quantitativo, e os instrumentos foram uma ficha de identificação dos participantes e entrevistas semi-estruturadas. A análise das informações referidas pelos participantes permitiu levantar hipóteses diagnósticas, e a análise dos discursos permitiu verificar a incidência de transtornos psicossomáticos relacionados a vivências traumáticas com pessoas significativas (perdas reais, imaginárias e simbólicas). Verificou-se também que o sofrimento dos participantes mobilizou a busca por várias especialidades médicas na tentativa de cura e que nem todos os participantes apresentaram diagnóstico médico, confirmando a causa orgânica dos sintomas. Os achados refletem a importância do trabalho interdisciplinar na prevenção e tratamento desse mal-estar que tanto afeta as pessoas na contemporaneidade. (Fapergs).