

062

CORRELAÇÃO ENTRE O PERFIL LIPÊMICO E PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS DE SUJEITOS COM OBESIDADE GRAU I E II. *Graziele Halmenschlager, Simone Rosseto, Leonardo Freitas, Jose Luis Lancho Alonso, Carlos Augusto Ronconi Vasques (orient.) (FEEVALE).*

Este trabalho objetivou correlacionar parâmetros antropométricos com o perfil lipêmico de obesos não mórbidos. Participaram do estudo 86 adultos (43,1 ± 1 anos) com IMC entre 30-39,9 Kg/m² (34,6 ± 0,3 Kg/m²), onde foi determinada a relação cintura/quadril (RCQ) e o % de gordura corporal (%GC) por impedância bioelétrica. O perfil lipêmico e a glicemia em jejum foram obtidos pelo método colorimétrico enzimático. As concentrações médias de colesterol total, LDL-C, HDL-C, triglicerídeos e glicose, foram de 208,0 ± 4,8, 134,8 ± 4,2, 45,4 ± 1,3, 144,0 ± 9,0 e 88,4 ± 2,7 mg/dL, respectivamente. Usando o coeficiente de Pearson, o IMC não apresentou correlação com os parâmetros bioquímicos analisados. Estratificando a amostra segundo o grau de obesidade (grau I, IMC 30-34,9 e grau II, IMC 35-39,9 Kg/m²), nenhuma diferença significativa foi observada entre as médias dos valores do perfil lipêmico e glicemia entre os grupos ($p < 0,05$). A prevalência de hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia foi respectivamente de 59,1% e 13,6% no grupo com obesidade grau I (n=42) e 47,6% e 11,9% para o grupo de grau II (n=44), sustentando a carência de correlação entre o aumento do IMC e dos níveis de lipídeos séricos. Dividindo a amostra segundo o sexo, os valores médios da RCQ e do %GC foram respectivamente de 0,84 ± 0,01 e 44,82 ± 0,45% para as mulheres (n= 68) e 1,01 ± 0,02 e 31,93 ± 0,94% para os homens (n=18). Analisando os valores do grupo de mulheres, nenhuma correlação significativa entre %GC e os parâmetros bioquímicos analisados foi observada. Porém ao se analisar a RCQ frente ao LDL-C ($r=0,349$, $p=0,004$), HDL-C ($r=-0,318$, $p=0,008$) e glicose ($r=0,441$, $p=0,0001$), pôde-se observar uma fraca à moderada correlação. Os resultados obtidos neste estudo sugerem que entre os parâmetros antropométricos analisados apenas aquele relacionado à distribuição de gordura corporal (RCQ) teve correlação com alterações no perfil lipêmico de obesos não-mórbidos.