

309

PERFIL DO DESEMPENHO MOTOR DE JOVENS COM SÍNDROME DE DOWN. *Samuel Branco, Rosilene Moraes Diehl (orient.) (ULBRA).*

O objetivo deste estudo foi identificar o perfil motor de 17 jovens com síndrome de Down, ambos os sexos, na faixa etária de 20 a 26 anos e que frequentam programas esportivos. Os testes utilizados foram baseados no Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR, GAYA et al. 2002). Foram avaliados a flexibilidade, força/resistência e Índice de Massa Corporal, IMC. Através da análise dos dados foi possível identificar: IMC: 60% do grupo feminino ficaram dentro da faixa ideal, 20% risco baixo e 20% dentro da classificação de risco elevado da obesidade e, o grupo masculino, 57% estão na faixa ideal e 43% ficaram dentro da classificação de risco elevado; A flexibilidade do grupo feminino foi 40% dentro da faixa padrão de indivíduos com boa flexibilidade, 30% ficaram dentro da faixa de indivíduos com muito boa flexibilidade e os outros 30% ficaram dentro do nível de excelente flexibilidade, porém o grupo masculino apresentou 28, 5% muito pouca flexibilidade, 28, 5% pouca flexibilidade, 28, 5% boa flexibilidade e 14, 5% obtiveram respostas motoras excelentes; Na força/resistência o grupo feminino ficou com 80% na faixa muito pouca e 20% com pouca força/resistência abdominal e o grupo masculino 100% dos avaliados ficaram dentro da classificação muito pouca força/resistência abdominal. Com esses dados foi possível propor atividades visando a melhora da flexibilidade do grupo masculino, além de indicar a necessidade de uma análise mais aprofundada de observação e estímulos para exercícios de força/resistência. Em relação ao IMC é necessário investigar se a obesidade apresentada é decorrente a hábitos alimentares ou problemas fisiológicos. Mais estudos são necessários para podermos identificar o perfil motor de jovens com síndrome de Down. Pesquisas com amostra maior, testes que são utilizados e propostas de novos testes são essenciais. Porém para esse estudo pode-se identificar o perfil motor desse grupo e a partir desses resultados aprimorar o trabalho desenvolvido no Centro.