

142

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E FATORES ASSOCIADOS EM MULHERES ADULTAS EM SÃO LEOPOLDO, RS. Lisiane Kiefer Guimaraes, Luciana Teichmann, Patricia Schimanoski, Juvenal Dias da Costa, Maria Teresa Anselmo Olinto (orient.) (UNISINOS).

A obesidade é considerada uma epidemia mundial que atinge indivíduos de todos os níveis socioeconômicos. Ela é reconhecida como um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, diabetes e dislipidemias. Com o objetivo de estudar a prevalência de sobrepeso e obesidade e os fatores associados, foi realizado um estudo transversal de base populacional com uma amostra representativa de 981 mulheres adultas de São Leopoldo (20 a 60 anos de idade). As entrevistas foram realizadas no próprio domicílio por entrevistadores treinados, que utilizavam, para a coleta de dados, um questionário padronizado, pré-codificado e pré-testado. A coleta das medidas antropométricas seguiu as recomendações da OMS - peso (kg) com precisão de 100g e altura (cm) com precisão de 0,1cm. As mulheres foram classificadas, conforme o índice de massa corporal (IMC), em sobrepeso ($IMC \geq 25$ e $IMC < 30$ Kg/m²) e obesidade ($IMC \geq 30$ kg/m²). Como resultado encontramos 31,7% (IC_{95%}:28,9–34,7) das mulheres apresentando sobrepeso e 18% (IC_{95%}:15,8–20,6) obesidade. Após o ajuste no modelo multivariado, o risco de obesidade foi maior nas mulheres entre 50 a 60 anos de idade (RP= 2,87;IC_{95%}: 1,80–4,59), pertencentes às classes econômicas menos favorecidas (D e E) (RP=3,36;IC_{95%}:1,35-8,37), com história de obesidade materna/paterna (RP=1,96; IC_{95%}:1,32-2,92); com hipertensão (RP=2,35; IC_{95%}:1,75 – 3,17) e que relataram ter o hábito de fazer as refeições de forma rápida (RP=1,72;IC_{95%}:1,21- 2,44). A maior prevalência de sobrepeso ocorreu nas mulheres cujo pai era obeso (41%). A única variável socioeconômica associada com sobrepeso foi escolaridade, sendo com aumento de risco para o menor quartil, ou seja, inversamente associado ao sobrepeso. A investigação e a compreensão dos diferenciais na determinação da ocorrência de sobrepeso e de obesidade poderão contribuir para medidas efetivas na prevenção e manejo do excesso de peso na população, especialmente, em mulheres. (PIBIC).