

Sessão 10 Psicologia e Saúde A

070

O ESTRESSE PSICOSSOCIAL NO JOVEM ATLETA: CAUSAS E CONSEQÜÊNCIAS. *Jussara Ramos Zanetti, Geraldine Alves dos Santos (orient.) (FEEVALE).*

O esporte tem relevante papel na sociedade atual. A importância de uma preparação física e psicológica para o desempenho do esportista o subsidia para que seu talento aflore de forma tranqüila, equilibrada e prazerosa. O objetivo deste trabalho foi averiguar como o comportamento do treinador, bem como o procedimento e conhecimento dos pais em relação a resultados, treinos e competições influenciam o controle emocional dos atletas nos esportes de Natação e Automobilismo (Kart). Este estudo se baseia em uma análise qualitativa e quantitativa. Foram sujeitos 20 nadadores de diferentes estilos de nado, 20 pilotos de categorias júnior menor e júnior, 10 técnicos de natação, 10 técnicos preparadores de pilotos e vinte pais de esportistas de ambas as categorias. Foram utilizados como instrumentos a Escala de Estresse Infantil (ESI) e uma entrevista semi-estruturada. Na avaliação do estresse não encontramos nenhum sinal significativo da sua presença. Na entrevista identificaram-se situações de pressão externa e interna, evidenciadas por ansiedade e solicitações de clubes e patrocinadores. Encontrou-se uma diferenciação entre os tipos de esporte em função do fato que o Kart exige muita precisão e conseqüentemente um nível de ansiedade e tensão baixo para que no decorrer da prova, quando estas se manifestam, não exceda o limite suportável pelo atleta. Na Natação que exige força e velocidade a ansiedade deve ser alta no início e tende a baixar durante a prova. Em relação ao apoio familiar identificamos que muitas vezes quando os filhos percebem a presença dos pais, há um desequilíbrio e uma queda de rendimento. Conclui-se que são de relevância o apoio dos familiares e do técnico antes e depois dos momentos competitivos.