

123

ADAPTAÇÃO E VALIDAÇÃO DA ESCALA FAST (FUNCTIONAL ASSESSMENT SHORT TEST) PARA O PORTUGUÊS EM PACIENTES BIPOLARES. *Fernanda Weyne Magnus, Alice Cacilhas, Keila Maria Cereser, Ana Cristina Andrezza, Adriane Rosa, Eduard Vieta, Flavio Pereira Kapczinski (orient.)* (UFRGS).

Background: A FAST é um instrumento simples a auto-aplicável que avalia 6 áreas específicas do funcionamento: autonomia, trabalho, cognição, finanças, relações interpessoais e lazer. Tais áreas são importantes no cotidiano, assim é válida a avaliação de como o THB (transtorno de humor bipolar) afeta o funcionamento psicossocial dos pacientes. A versão original em espanhol é validada na população psiquiátrica, mas não há versão disponível em português. **Objetivos:** Validar a versão adaptada para o português da escala FAST em bipolares. **Métodos:** 100 pacientes com THB confirmado por SCID (Structured Clinical Interview for DSM-IV) e 100 controles sem história pessoal ou familiar de THB, esquizofrenia ou desordens neurológicas pareados por sexo, idade e nível de instrução foram avaliados com as escalas FAST, HDRS (depressão), HARS (ansiedade), YMRS (mania), GAF (funcionamento global), Sheehan (incapacidade). **Resultados:** FAST demonstrou alta consistência interna (alfa de Cronbach de 0.952). Validação concomitante mostrou correlação negativa altamente significativa com GAF em pacientes e alta significância positiva com outras escalas aplicadas dentro dos grupos ($p < 0,001$). Avaliação teste-reteste mostrou correlação significativa entre pacientes e controles ($r = 0,87$; $p = 0,001$ em bipolares e $r = 0,87$; $p = 0,001$ em controles). Pacientes tiveram valores maiores em todas as áreas da FAST em comparação com controles (autonomia: md+sd 2.68+2.93; trabalho: md+sd 8.98+6.67; cognição: md+sd 5.37+4.22; finanças: md+sd 1.92+2.08; relações interpessoais: md+sd 5.10+4.43; lazer: md+sd 2.86+1.99; FAST total: md+sd 26.91+16,27; $p < 0,001$). **Conclusão:** Resultados da FAST em português demonstram boas validade interna e relação com GAF, parecendo um bom método de medida do funcionamento psicossocial no THB.