

528

CORRELAÇÃO ENTRE O TESTE DA CAMINHADA DOS SEIS MINUTOS E O TESTE DO DEGRAU EM PACIENTES COM DISTÚRBIO VENTILATÓRIO OBSTRUTIVO. *Patrícia da Silveira Bavaresco, Luiz Alberto Forgiarini Junior, Rafaella Rocha da Silva, Mariane Borba Monteiro, Alexandre Simões Dias (orient.) (IPA).*

Introdução – A capacidade submáxima de exercício avalia a capacidade funcional do indivíduo, e pode ser mensurada pelo Teste da Caminhada dos Seis Minutos (TC6M) e pelo Teste do Degrau (TD).

Objetivo – correlacionar parâmetros do TC6M e TD em pacientes com Doença Ventilatória Obstrutiva. *Metodologia* – este estudo foi de caráter randomizado cruzado. A amostra foi composta por 28 indivíduos de ambos os sexos que estavam em acompanhamento no ambulatório de Pneumologia do Complexo Hospitalar Santa Casa. Todos os indivíduos realizaram os dois testes funcionais de forma randomizada, onde mensurou-se pré e pós-teste a Dispneia e a Fadiga de Membros Inferiores através da Escala de Borg (0 – 10). Também mensurou-se a distância percorrida (DP) no TC6M e a quantidade de passos completos (QPC) no TD. A Saturação Periférica de oxigênio (SpO2) foi analisada através de um oxímetro de pulso portátil. Para a análise dos dados foi utilizada a Correlação de Pearson com nível de significância de 5%. *Resultados* – Nos períodos pré e pós-teste foram encontradas correlações entre o TC6M e o TD nas seguintes variáveis: SpO2 pré-teste ($r = 0,959$; $p < 0,01$) e pós-teste ($r = 0,887$; $p < 0,01$). A Fadiga de Membros Inferiores apresentou pré ($r = 0,713$; $p < 0,01$) e pós-teste ($r = 0,757$; $p < 0,01$) e a Dispneia pré-teste foi de ($r = 0,670$; $p < 0,01$) e pós-teste ($r = 0,599$ e $p < 0,01$). Nas demais variáveis avaliadas não encontrou-se correlações significativas. *Conclusão* – pode-se concluir que os pacientes que realizam o TC6M e o TD possuem comportamentos fisiológicos semelhantes, no entanto não encontrou-se correlações significativas entre a DP e a QPC.