

435

**QUAL O MELHOR MÉTODO DE VASOCONSTRICÇÃO DA MUCOSA NASAL PARA A RINOSCOPIA? GOTA OU SPRAY NASAL?** *Rodrigo Pozzi Beilke, Marina Fainstauer, Rafaelli Grossi, Pedro Demeneghi, Renato Roithmann (orient.) (ULBRA).*

Rinoscopia antes e logo após a aplicação de descongestionante tópico sobre a mucosa nasal é um procedimento de rotina em otorrinolaringologia. Contudo o melhor método de aplicação do descongestionante tópico no sentido de se obter um efeito mais significativo e rápido nunca foi determinado. O objetivo deste estudo é determinar qual o método, se sob a forma de gotas ou de spray, é o melhor para a descongestão tópica da mucosa nasal. Nove adultos hígidos receberam ambos, oximetazolina sobre a forma de spray ou de gotas, com intervalo de uma semana entre os testes e uma curva dose-resposta do volume nasal total 5, 10, 15 e 30 minutos pós-aplicação foi realizada. Rinometria acústica foi utilizada para a determinação do volume nasal total. Ambas as formas induziram a uma significativa descongestão nasal a partir dos 5 minutos até os 30 minutos. O spray de oximetazolina gerou um efeito mais intenso e mais rápido na mucosa nasal em todos os tempos observados. Contudo esta diferença só foi significativa a partir dos 15 minutos pós-aplicação. O spray de oximetazolina gerou menos desconforto aos participantes do que a forma de gotas (ardência na garganta). O estudo nos permite concluir que a forma em spray da oximetazolina é a ideal e que o tempo ideal de espera para a rinoscopia pós aplicação deve ser de 15 minutos.