

Sessão 5

Clínica Médica A

037**APLICAÇÃO REPETIDA DA ESCALA DE SONOLÊNCIA DE EPWORTH MELHORA SUAS PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS PARA O DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DAS APNÉIAS-HIPOPNÉIAS OBSTRUTIVAS DO SONO.** *Magali Santos Lumertz, Denise Lérias Alcântara, Neusa Sica da Rocha, Maria do Carmo Sfreddo Lenz, Denis Martinez (orient.) (FFFCMPA).*

Introdução: A síndrome das apnéias-hipopnéias obstrutivas do sono (SAHOS) gera despertares repetidos e sonolência excessiva diurna (SED). Para diagnóstico de SAHOS, exige-se concomitância de índice de apnéias e hipopnéias (IAH) >5 AH por hora de sono e de um sintoma de transtorno do sono, em geral, sonolência. Entretanto, SED é difícil de ser quantificada, não existindo teste diagnóstico que sirva como padrão-ouro. A escala de sonolência de Epworth (ESE), por sua simplicidade, tornou-se ferramenta auxiliar ao diagnóstico de SAHOS. **Objetivo:** Avaliar se a acurácia da ESE para identificar SED em pacientes com suspeita de SAHOS melhora quando a aplicação do teste é repetida. **Materiais e métodos:** Analisaram-se prospectivamente os resultados da ESE aplicada em 936 pacientes, antes e depois de realizarem polissonografia (PSG) em laboratório do sono. **Resultados:** O escore da ESE aplicada antes da PSG (ESE₁) foi de 11 ± 5 pontos e de 13 ± 5 pontos pela manhã, depois da PSG (ESE₂ - t emparelhado = 23, 2; p = 0, 000). A variação do escore não é explicada por sexo, idade, nível educacional, queixas de transtornos de sono ou resultados da PSG. As respostas que aumentaram mais em escore foram: cochilar após almoço “sentado em silêncio” e “deitado” (ambas = 0, 4 ponto; p = 0, 000). Usando-se escore da ESE₁, 54% dos pacientes com ESE >10 apresentavam IAH >5 eventos por hora de sono, indicando SED ($\chi^2=17, 1$; p=0, 000). Usando-se escore da ESE₂, 76% dos pacientes com ESE >10 apresentavam IAH >5 eventos por hora de sono ($\chi^2=42, 3$; p=0, 000). A razão de chance de se ter IAH > 5 quando ESE >10 passa de 2, 1 para 3, 2 na ESE₂. As propriedades psicométricas no modelo de Rasch foram melhores em ESE₂. **Conclusão:** Aplicar a ESE em duas ocasiões melhora as propriedades de medida da ESE para diagnóstico de SAHOS.