

198

PAPEL DA DIETA “DASH” E SEUS COMPONENTES NA PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2. *Diane Cristina Fiaminghi, Tatiana Pedroso de Paula, Jussara Carnevale, Thais Steemburgo, Valesca Dall Alba, Mirela Jobim de Azevedo (orient.)*

(UFRGS).

Introdução: Em pacientes com diabetes melito (DM) a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é duas vezes mais freqüente e, além de importante fator de risco cardiovascular (CV), está associada às complicações crônicas microvasculares. O tratamento da HAS inclui mudanças no estilo de vida e drogas anti-hipertensivas. Uma alternativa de tratamento é a dieta “DASH”, que é rica em frutas, vegetais e laticínios com baixo teor de gordura, pobre em gordura saturada, colesterol e sódio e aumentada em potássio. Não existem estudos que avaliem os efeitos da dieta “DASH” na PA de pacientes com DM. Objetivo: Avaliar em pacientes com DM tipo 2 a aderência à dieta “DASH” e suas associações com a PA, controle glicêmico e lipídico, marcadores inflamatórios e de disfunção endotelial e complicações crônicas do DM. Materiais e Métodos: Neste estudo transversal contemporâneo, 210 pacientes serão submetidos à avaliação nutricional (antropometria, avaliação de hábito alimentar, urina de 24h) e clínica (PA, complicações micro- e macrovasculares, controle glicêmico e lipídico, marcadores inflamatórios e de disfunção endotelial). Serão criados escores de aderência aos componentes da dieta “DASH”. As características clínico-laboratoriais e os escores da dieta dos pacientes com e sem HAS serão comparados por teste T de Student ou qui quadrado e a correlação dos escores com a PA, por coeficiente de correlação de Pearson. Para avaliar a influência dos componentes da dieta “DASH” (variável independente) nos desfechos de interesse (variáveis dependentes) serão realizadas análises multivariadas, ajustadas a possíveis fatores de confusão. Serão considerados estatisticamente significativos valores de $P < 0,05$. O protocolo do estudo foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa do HCPA.