

472

**PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM UM GRUPO DE FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DO VALE DO RIO DOS SINOS.** *Débora Schneck, Flavia Porto Wieck (orient.) (FEEVALE).*

**Introdução:** A prevalência de sobrepeso e obesidade está aumentando mundialmente de forma alarmante, sendo considerada o maior problema de saúde pública deste século. **Objetivos:** Verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em um grupo de funcionários de uma instituição de ensino superior do Vale do Rio dos Sinos. **Metodologia:** Os dados foram obtidos de um número de 36 funcionários, de ambos os sexos, com idades entre 23 e 58 anos. O estudo foi desenvolvido baseado na verificação de dados antropométricos, bem como na análise do consumo alimentar habitual da população em estudo. Na avaliação antropométrica foi utilizado uma balança, um estadiômetro, uma fita métrica e um adipômetro e os dados para análise do consumo alimentar foram coletados através de um questionário de frequência alimentar. **Resultados:** Verificou-se que a prevalência de sobrepeso foi de 41, 7% e de obesidade 22, 2%. A obesidade abdominal esteve presente em 86, 1% da amostra. Observou-se também que a distribuição de gordura corporal e a classificação do IMC possuem uma relação de dependência significativa, uma vez que, quanto maior o IMC, maior o índice de distribuição de gordura andróide. Também foi observado que quanto maior o IMC, maior o percentual de gordura corporal. Não foi verificada correlação significativa entre a classificação do IMC e a frequência do consumo alimentar, mas percebeu-se uma correlação entre a classificação do perímetro abdominal e o consumo de batata. **Considerações finais:** Podemos concluir que as prevalências de sobrepeso e obesidade encontradas neste estudo foram altas e confirmam os níveis epidêmicos que este problema tem assumido em todo o mundo.