

509

PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS DO SONO E ASSOCIAÇÃO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM AMOSTRA REPRESENTATIVA DA POPULAÇÃO ADULTA DE PORTO ALEGRE. *Juliana Santos Varela, Sandra C Fuchs, Paula Stoll, Miguel Gus, Flavio D Fuchs,**Leila Beltrami Moreira (orient.) (UFRGS).*

Apenas 5% dos casos de hipertensão arterial (HAS) têm causa identificada. Uma delas é SAHOS (Síndrome apnéias-hipopnéias obstrutivas do sono), caracterizada por episódios recorrentes de parada do fluxo respiratório durante o sono. Objetivos: Descrever a prevalência de distúrbios do sono na população adulta de Porto Alegre e avaliar sua associação com HAS. Métodos: Estudo transversal, com amostra aleatória por conglomerados de adultos de Porto Alegre entrevistados nos domicílios, incluindo aplicação do questionário Berlin para identificação de distúrbios do sono. Realizaram-se 4 aferições de pressão arterial utilizando equipamento automático validado (OMRON CP-705). Definiu-se hipertensão por valores $\geq 140/90$ mmHg ou uso de anti-hipertensivos. Resultados: Avaliaram-se 1718 participantes, de 18 a 90 anos ($48,6 \pm 19,2$), 40,3 % homens, índice de massa corporal (IMC) $26,6 \pm 5,3$ kg/m² e com $9 \pm 4,8$ anos de escolaridade. Ronco foi referido por 59,9% dos entrevistados, sendo mais prevalente entre homens (67,7% vs 58,9% $p < 0,001$). A prevalência de HAS entre os participantes com história de ronco foi de 44,9% e de 30,5% entre os que afirmaram não roncar ($p < 0,001$). Em todas as faixas etárias, ronco foi mais freqüente entre homens ($p < 0,001$). Houve associação positiva com a idade e com IMC ($p < 0,001$). Conclusão: A prevalência de história de ronco na população adulta de Porto Alegre é alta e está associada com HAS. Ronco foi mais freqüente entre os homens e aumentou com a idade e IMC. (PIBIC).