

047

RELAÇÃO DOS ESTÁGIOS DE MATURAÇÃO BIOLÓGICA COM O DESEMPENHO MOTOR DE JOVENS DO SEXO MASCULINO EM IDADE PÚBERE. Roger Rocha da Silva, Elio Carravetta (orient.) (IPA).

O presente estudo investigou a relação dos estágios de maturação biológica com o desempenho motor de meninos púberes. Os objetivos deste estudo foram: analisar o comportamento do desempenho motor considerando os diferentes estágios maturacionais de futebolistas federados e de escolares do colégio americano; comparar a eficácia da idade cronológica e da idade biológica como fatores determinantes do desempenho motor e da divisão de grupos de treinamento, mostrando se as mesmas são compatíveis; e estabelecer comparações do desempenho motor entre alunos do colégio americano e futebolistas federados, considerando o aspecto da maturação biológica. Essa pesquisa foi quantitativa e de caráter observacional exploratória descritiva. Como técnicas e instrumentos de pesquisa foram utilizados os testes motores de agilidade, salto horizontal e velocidade 20 metros, sendo utilizada também a auto-avaliação da maturação sexual através da análise da pilosidade pubiana. A amostra foi composta por 40 indivíduos, sendo 20 escolares do colégio americano que não realizavam nenhuma espécie de treinamento fora a educação física escolar e, 20 futebolistas federados. Todos do sexo masculino e com 14 anos de idade. Concluiu-se que houve uma melhora do desempenho motor ao longo da evolução dos estágios maturacionais em todos os testes motores utilizados nos dois grupos, porém, com um melhor desempenho motor dos futebolistas federados. O estudo evidenciou também uma não compatibilidade das idades cronológica e biológica, onde a idade biológica mostrou-se como um melhor fator determinante do desempenho motor e da divisão de grupos de treinamento.