

016

**A DOENÇA DE ALZHEIMER E OS ESTÁGIOS VIVENCIADOS PELA FAMÍLIA NA RELAÇÃO DO CUIDADO NO ESPAÇO DOMICILIAR.** Larissa Zepka Baumgarten, Marlene Teda Pelzer (orient.) (FURG).

Doença de Alzheimer é uma demência que ataca inicialmente o cérebro, a memória, o raciocínio e a comunicação das pessoas, levando a uma deterioração mental das funções intelectivas. Este estudo objetivou analisar a sobrecarga vivenciada pelos familiares cuidadores de idosos com doença de Alzheimer, refletindo acerca das possibilidades em realizar intervenções que vislumbrem a promoção do seu auto-bem-estar e da sua saúde. Pesquisa qualitativa, realizada num período de três meses, a partir de informações retiradas da literatura e da observação do que os membros da comunidade “MAL DE ALZHEIMER - cuidadores”, do ORKUT - rede virtual de relacionamentos, compartilham nesta buscou-se dados sobre as modificações ocorridas na vida do cuidador desde o surgimento da DA no idoso, suas perspectivas em relação ao futuro, atividades de lazer e dificuldades relacionadas ao processo de cuidar. A análise permitiu concluir a sensação de estar só, desamparado, submete os cuidadores a enorme pressão psicológica que se acompanha de depressão, estresse crônico, queda da resistência física, problemas conjugais, entre outros. No Brasil, foram criadas associações de Alzheimer, formadas por profissionais da área da saúde e familiares, que tem como objetivo, proporcionar a melhoria das condições de vida aos portadores e seus familiares. Em Rio Grande, foi criado em 2002 um Grupo de Ajuda Mútua, que desde 2003 funciona como uma sub-regional da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), promovendo encontros quinzenais com os familiares de idosos com DA e do qual participam acadêmicos do Curso de Enfermagem da Fundação Universidade Federal do Rio Grande (FURG). Logo, é importante que os cuidadores desfrutem destes serviços, pois podem compartilhar suas experiências e sentimentos com os demais componentes do grupo e assim, buscar maneiras de manter uma vida mais saudável, diminuindo o impacto advindo pelas demandas diárias do cuidar no seu cotidiano.