

477

**PREVALÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES E MORTE EM 10 ANOS DE ACORDO COM O ESCORE DE RISCO DE FRAMINGHAM EM UMA POPULAÇÃO CARENTE DA CIDADE DE PORTO ALEGRE.** Bianca Nunes Stoll,

Marcello Mascaremmas (orient.) (IPA).

Introdução: Nos últimos trinta anos vem se observando uma elevação na mortalidade por Doenças Cardiovasculares (DCV) devido ao aumento da prevalência dos fatores de risco. A elevação das lipoproteínas VLDL, LDL-c, hipertensão e tabagismo corroboram para a formação da placa aterosclerótica na camada íntima dos vasos, contribuindo para o desenvolvimento de DCV. Objetivo: Verificar a prevalência de fatores de risco cardiovasculares em uma população carente de Porto Alegre/RS. Classificar estes indivíduos de acordo com o escore de risco de Framingham para cálculo do risco absoluto de infarto e morte em 10 anos. Métodos: A população em estudo (N=80) foi submetida à punção sangüínea, verificação de parâmetros antropométricos e a aplicação de um questionário. Foram analisados valores séricos de colesterol total (CT), LDL-c, HDL-c e triglicérides (TG). Resultados: Os parâmetros lipídicos como o CT ( $300 \pm 104$ , 25mg/dL), TG ( $268$ ,  $41 \pm 111$ , 31mg/dL) e HDL-c ( $37$ ,  $87 \pm 6$ , 89mg/dL) demonstraram uma prevalência para risco coronariano ( $p < 0,05$ ). Do total, 62, 5% apresentaram valores de CT e LDL-c acima do normal, 45% valores de HDL-c diminuídos e 59% trigliceridemia. De acordo com o escore de risco de Framingham, 48% das mulheres apresentaram risco absoluto para o desenvolvimento de DCV em 10 anos (%)  $< 1$ , 32% obtiveram valores iguais a 1 e 20% das mesmas  $> 1$ . O risco  $< 1$  ou igual a 1 foi observado em 57% dos homens e 42% obtiveram risco  $> 1$ . Tabagismo ocorreu em 39% dos casos, HAS em 53, 4%. Conclusão: Concentrações elevadas de CT, LDL-c e níveis baixos de HDL-c estão relacionados com o estilo de vida da população em estudo. Fatores de risco para DCV devem ser identificados o mais precocemente para que sejam adotados programas preventivos de saúde a fim de promover melhora na qualidade de vida.