

179

ESTRESSE PARENTAL E ESTRATÉGIAS DE COPING EM MÃES DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO/HIPERATIVIDADE. Jan Ruschel Wierzchowski, Cleonice Alves Bosa (orient.) (UFRGS).

Crianças com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) apresentam sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. Estas características impõem inúmeras demandas às famílias, podendo influenciar no surgimento do estresse parental. Por sua intensiva convivência com a criança, as mães têm sido consideradas mais susceptíveis a este estresse. Contudo, o mesmo pode ser moderado por uma série de recursos familiares, dentre os quais destaca-se as estratégias de coping. *Estudos têm associado o coping a altos índices de qualidade de vida e à redução do estresse entre pais de crianças com TDAH. Apesar da relevância clínica desses achados, a literatura que investiga estresse e coping junto a eles ainda é escassa e apresenta limitações, como por exemplo, a falta de grupos controle adequadamente selecionados. O presente estudo apresenta dois objetivos: 1) Investigar o estresse parental em mães de crianças com TDAH combinado, de crianças com TDAH + Transtorno Opositor Desafiador (TOD) e de crianças com Desenvolvimento típico; 2) Examinar possíveis associações entre estresse parental e estratégias de coping.* A amostra constitui-se de 90 mães, sendo 30 de crianças com TDAH, 30 de crianças com TDAH + TOD e 30 de crianças de desenvolvimento típico. Os instrumentos utilizados foram o Inventário de Coping Parental – Área da Saúde – CHIP e o Questionário de Estresse Parental para Pais de Criança com Transtorno de Desenvolvimento. Os resultados indicam que as mães das crianças com TDAH combinado e TDAH + TOD apresentam mais estresse parental do que mães de crianças com desenvolvimento típico. Além disso, as estratégias de coping, especialmente as relativas ao coping Auto-Estima e Médico, revelaram-se recursos fundamentais no manejo do estresse. As implicações clínicas desses achados serão discutidas, com base no modelo de Adaptação Familiar a Problemas Crônicos de Saúde.