

Sessão 40

Endocrinologia C

331**EVOLUÇÃO DA ALBUMINÚRIA DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 NORMO E MICROALBUMINÚRICOS APÓS A SUSPENSÃO TEMPORÁRIA DAS DROGAS INIBIDORAS DA ENZIMA CONVERSORA DA ANGIOTENSINA (IECA).**

Carla Brauner Blom, Alice Nunes, Isadora Rocha, Gabriela Seeger, Renata Farinon, Livia Boninlha, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo, Themis Zelmanovitz (orient.) (UFRGS).

O benefício das IECA sobre a nefropatia diabética é inequívoco, mas não está claro o quanto este se mantém após a suspensão destas drogas. No caso da redução da excreção urinária de albumina (EUA) ser perdida após a suspensão, não é conhecido o tempo necessário para esta voltar aos valores basais. Este ensaio clínico randomizado e controlado visa avaliar o efeito da retirada do IECA, utilizado por pelo menos 1 ano, sobre a EUA de pacientes com DM tipo 2. Após o período de run-in [avaliação clínica, laboratorial e controle da pressão arterial (alvo <130/80mmHg)], os pacientes foram randomizados para suspensão do IECA (substituição por verapamil, atenolol e/ou hidralazina) ou grupo controle. A pressão arterial e EUA foram avaliadas após 2, 4 e 8 semanas. Foram avaliados 62 pacientes, 31 no grupo de suspensão do IECA [27 normoalbuminúricos (EUA <30 mg/24h) e 4 microalbuminúricos (EUA 30-299 mg/24h)] e 31 no grupo controle (25 normo e 6 microalbuminúricos). No grupo de suspensão do IECA, quando analisados apenas os pacientes microalbuminúricos, observou-se aumento da EUA após 4 [97 (38-783) mg/24h] e 8 semanas [145 (46-1820) mg/24h], quando comparadas com os valores basais [84 (31-160) mg/24h; ANOVA de Friedman p=0, 026]. Nesse subgrupo observou-se um incremento da EUA de 23%, 99% e 90% após 2, 4 e 8 semanas de suspensão do IECA, respectivamente. Não houve modificação da EUA nos pacientes normoalbuminúricos que suspenderam o IECA, assim como no grupo controle ao longo do estudo. Durante o estudo, o controle glicêmico e pressórico se manteve estável. Estes resultados sugerem que são necessários pelo menos 30 dias de suspensão dos IECA para adequada avaliação da EUA na faixa de microalbuminúria de pacientes com DM tipo 2 sob tratamento prolongado com esse medicamento.