

430

**ABORDAGEM DA OBESIDADE: ENFOQUE AMBULATORIAL E DINÂMICAS DE GRUPO.**  
*Rosana Maffaccioli, Marta Julia Marques Lopes, Jaqueline Schwarzbach, May-Britt Cristina Heyer.*  
Escola de Enfermagem - UFRGS.

Trata-se de um protocolo de abordagem da obesidade que agrega consulta de enfermagem e dinâmicas de grupo. Este protocolo está inserido na rede temática de pesquisa – parcerias CNPq/UFRGS/GHC intitulada Metodologias de Educação e Assistência na Promoção da Qualidade de Vida. A obesidade é uma doença psicossomática por definição, de longa duração, de etiologia multifatorial e constitui importante fator predisponente para o desenvolvimento de doenças crônicas como cardiopatias e diabetes. Estudos mostram que o tratamento e o acompanhamento na forma de abordagem de grupo, tornam-se mais abrangentes e que os distúrbios emocionais individuais podem ser amparados facilitando a adesão às recomendações em nível ambulatorial. Assim, esta proposta objetiva abordar a obesidade e o sobrepeso através da consulta de enfermagem, aliada à dinâmica de grupo, voltada para a promoção de hábitos de vida saudáveis. A metodologia prevê abordagem multidisciplinar, orgânica, genética e emocional. Assenta-se no tripé: orientação alimentar, exercícios físicos e atenção psicológica. Os resultados são acompanhados através do comparecimento às consultas e aos grupos, onde são registrados dados como a circunferência abdominal, evidências laboratoriais dos fatores de risco e verificação de mudança no padrão alimentar repercutindo na qualidade de vida. Dessa forma, este protocolo contempla pesquisa e assistência visando avaliar resultados e adequar ações na prevenção e promoção da saúde dos pacientes (PIBIC-CNPq/UFRGS - CNPq).