

027

**REDUÇÃO DO TGF- $\beta$  URINÁRIO (UTGF- $\beta$ ) COM O CONTROLE INTENSIVO DA PRESSÃO ARTERIAL EM PACIENTES COM DIABETES TIPO 2 E NEFROPATIA DIABÉTICA (ND).***Alexandre Schmidt, Fulvio C. Thomazzelli, Deise Uebel, Fabio R. Oliveira, Helena Schmid, Marcello C.**Bertoluci.* (Departamento de Medicina Interna / FAMED / HCPA - UFRGS)

O TGF- $\beta$  é uma citocina com atividade pró-esclerótica de grande relevância na patogênese da ND. O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito do controle intensivo da pressão arterial sobre os níveis de TGF- $\beta$  urinários de pacientes com diabetes tipo 2 (DM2) e ND clínica. Estudamos prospectivamente 21 pacientes, que apresentavam hipertensão, retinopatia diabética, proteinúria de 24 horas >500mg (2x), sem evidências de insuficiência cardíaca ou infecção urinária. Os pacientes foram randomizados para receber ramipril 5mg/d VO ou amlodipina 5mg/d VO além do seu esquema anti-hipertensivo prévio por 12 semanas. Amostras de urina foram coletadas com: 0, 4, 8 e 12 semanas e de sangue para TGF- $\beta$  plasmático, HbA1c e creatinina com 0 e 12 semanas. Os pacientes foram agrupados de acordo com sua pressão arterial sistólica (PAS), durante a fase de tratamento, em 2 grupos: controle intensivo de PAS <140mmHg (A) e controle moderado de PAS  $\geq$ 140mmHg (B) Os grupos não diferiram quanto à idade, sexo, IMC, duração do DM, PAS, PAD, proteinúria e UTGF- $\beta$  basal. A PAS foi significativamente inferior no grupo A em relação ao grupo B (ANOVA,  $p < 0,001$ ). Os valores médios de TGF- $\beta$  urinário foram significativamente menores no grupo A em relação aos do grupo B (ANOVA \* $p < 0,001$ ) após 4, 8 e 12 semanas. Há correlação positiva entre PAS média e UTGF- $\beta$  ( $r = 0,32$   $p = 0,0109$ ). O TGF- $\beta$  plasmático, albuminúria e HbA1c não diferiram entre os grupos. Concluímos que o controle intensivo da PAS pode reduzir o UTGF- $\beta$  independentemente do controle metabólico, sem alterar os níveis plasmáticos na ND. Este mecanismo pode explicar a atenuação da progressão da ND após o controle intensivo da PA.

TGF- $\beta$ pg/mg (Média $\pm$ EP) ANOVA	Basal	4ªsem.	8ªsem.	12ªsem.
Controle intensivo da PAS (A) n=10.	116,0 $\pm$ 38,9	49,7 $\pm$ 13,5*	63,4 $\pm$ 10,2*	64,5 $\pm$ 15,3
Controle moderado da PAS (B)n=11	97,1 $\pm$ 11,5	103,9 $\pm$ 22,5	116,1 $\pm$ 68,5	99,5 $\pm$ 21,5

Apoio: (FIPE/Fapergs).