

**014****AMPLITUDE DE MOVIMENTO ARTICULAR E FLEXIBILIDADE DA COLUNA VERTEBRAL DE CRIANÇAS DE 7 A 14 ANOS.** *Laura E. Surita, Jorge L. de Souza.* (Laboratório de Pesquisa do Exercício, Programa Especial de Treinamento, ESEF-UFRGS)

É escassa a literatura que apresenta as amplitudes de movimentos articulares de crianças na fase escolar. Essas amplitudes podem interferir, em alguma maneira, nas atitudes e na evolução da postura corporal. Diante disso, resolveu-se realizar um estudo descritivo que tem como objetivo apresentar as amplitudes de movimento articulares e a flexibilidade da coluna vertebral de crianças de 7 a 14 anos. A amostra será composta por escolares de ambos os sexos, divididos em quatro grupos: 7 a 8 anos, 9 a 10 anos, 11 a 12 anos e 13 a 14 anos. Como instrumentos utilizar-se-á: (1) um questionário para identificar aspectos relacionados às atividades extra-escolares, (2) medidas das amplitudes das articulações do tornozelo, quadril e ombro e (3) teste de flexibilidade da coluna. Este estudo está em andamento e ainda não possui dados conclusivos. (PET-DEPEN-SESu-MEC)