

326

A INFLUÊNCIA DA LUZ LASER DE BAIXA ENERGIA NA PREVENÇÃO DA MUCOSITE ORAL EM CRIANÇAS COM CÂNCER. *Anelise Siviero Ribeiro, Angela Rech, Algemir Lunardi Brunetto (orient.) (UFRGS).*

A quimioterapia produz efeitos citotóxicos sobre as células neoplásicas, e age de maneira não seletiva sobre as células de proliferação rápida. Entre suas toxicidades está a mucosite oral, caracterizada pela inflamação da mucosa da boca e que interfere na ingestão alimentar e no estado nutricional. Recentemente, sugeriu-se o uso de terapia com luz laser para alívio de sintomas e diminuição do grau de mucosite. O objetivo do estudo é avaliar a influência da luz laser associada com higiene oral na prevenção ou redução de mucosite oral e identificar alterações da ingestão alimentar. O estudo é um ensaio clínico randomizado, prospectivo, cego e de intervenção. Foram incluídos pacientes de três a dezoito anos submetidos à quimioterapia. O cálculo de tamanho de amostra foi de 69 pacientes, considerando o poder do estudo de 80%, com um alfa de 0,05 e estimando a diferença entre as médias do grau de mucosite de 0,4. Todos receberam avaliação odontológica, nutricional e orientações para higiene oral com escovação dentária e bochechos com clorexidina. Os do grupo intervenção receberam laser nos quatro dias iniciais da quimioterapia. As avaliações orais foram feitas no primeiro, no sétimo e no décimo quarto dia após início da terapia.

A análise prévia, de 52 pacientes, obteve média de idade de 8,8 anos e média de escovações de 3 vezes ao dia. Não apresentou diferença estatisticamente significativa, entre o grupo controle e o intervenção, para o grau de mucosite ($p=0,24$) nem para valor calórico ingerido ($p=0,26$). Os dias de administração de antibióticos, antifúngicos e analgésicos, não influenciaram no fator em estudo não apresentando diferença entre os grupos ($p=0,25$, $p=0,94$ e $p=0,47$, respectivamente). Sendo assim, a utilização de luz laser para prevenção de mucosite oral não mostrou evidências suficientes para sua recomendação. Outros estudos são recomendados para ver o efeito da luz laser como tratamento da mucosite já instalada.