

134

REDUÇÃO DA EXCREÇÃO URINÁRIA DE ALBUMINA E MELHORA DO PERFIL LIPÍDICO APÓS INTERVENÇÃO COM DIETA DE GALINHA EM PACIENTES DM TIPO 2 COM MACROALBUMINÚRIA. Ricardo Marques Nader, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de

Azevedo (orient.) (UFRGS).

A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e melhora o perfil lipídico em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2 e microalbuminúria. Foi avaliado o efeito de uma dieta normoprotéica à base de carne de galinha (DG) e de uma dieta hipoprotéica lactovegetariana (DH) sobre a função renal e perfil lipídico sérico em pacientes com DM tipo 2 com macroalbuminúria (EUA 24h >200 mg/min). Foi realizado um ensaio clínico randomizado, controlado e com cruzamento com 15 pacientes (12 homens; idade: 59±12 anos; duração do DM: 13±9 anos; A_{1c}: 7, 3±2, 7%), que seguiram 3 dietas isocalóricas e com a mesma proporção lipídica por um período de 4 semanas cada uma, com um intervalo de 4 semanas entre elas: DG, DH (0, 5 a 0, 8 g/kg) e dieta usual normoprotéica com predomínio de carne vermelha (DU). As DG e DU eram isoprotéicas. Ao final de cada dieta foram avaliados: taxa de filtração glomerular (TFG; ⁵¹CrEDTA), EUA 24h (imunoturbidimetria), perfil lipídico, glicose de jejum, frutossamina e pressão arterial. A EUA foi menor após a DG [269, 4 (111-1128) mg/min] e a DH [229, 3 (76, 6-999, 3) mg/min] do que após a DU [299, 7 (223, 7-1223, 7) mg/min; P<0, 05]. Os triglicerídeos séricos foram menores [108 (44-344) mg/dL] após a DG do que após a DU [129 (53-419) mg/dL] e a DH [134 (55-651) mg/dL; P<0, 05]. O colesterol não-HDL foi menor após a DG do que após a DU (145±42 vs. 165±40 mg/dL; P=0, 054). A TFG foi similar após a DU, DG e DH: 81, 6 vs. 85, 1 vs. 82, 0 ml/min/1, 73 m², respectivamente. A pressão arterial e o controle glicêmico mantiveram-se estáveis. A DG a curto prazo foi capaz de diminuir a EUA assim como a DH, como também melhorar o perfil lipídico sérico nos pacientes com DM tipo 2 e macroalbuminúria. (PIBIC).