

006

DESCRIÇÃO DO CONSUMO DE MEDICAMENTOS E PLANTAS MEDICINAIS NO MUNICÍPIO DE TEUTÔNIA/RS. *Gabriela de Carvalho Meirelles, Tania Alves Amador (orient.)* (UFRGS).

Os estudos de utilização de medicamentos constituem uma importante ferramenta para o seu uso racional, pois pode revelar o cenário ainda pouco explorado da associação de terapias que utilizam plantas medicinais com medicamentos de outra origem. Este trabalho tem por objetivos traçar o perfil sócio-demográfico da população de Teutônia/RS, descrever o uso de espécies vegetais e/ou fitoterápicos na amostra, caracterizar a origem das plantas utilizadas; identificar as classes terapêuticas dos medicamentos utilizados em associação com as espécies vegetais e fitoterápicos. O estudo segue um modelo transversal, utilizando como instrumento de coleta de dados um questionário semi-estruturado. A população-alvo foram moradores da cidade de Teutônia/RS. Foram realizadas 200 entrevistas, sendo que 87% dos entrevistados eram do sexo feminino, a média de idade dos entrevistados foi de 44 anos. Dentre os entrevistados, 46% relatou possuir alguma doença crônica, sendo a hipertensão a mais prevalente. As plantas medicinais constituem recurso terapêutico para 93% das pessoas. Foram citadas 938 plantas, sendo o conhecimento tradicional a base para a utilização. As plantas medicinais são utilizadas principalmente no tratamento de condições do aparelho digestivo e do aparelho respiratório, ou ainda são utilizadas simplesmente como bebida. Os medicamentos foram utilizados por 86% dos entrevistados, sendo citados 467 medicamentos, 38 destes são fitoterápicos. Dentre os entrevistados, 79% faz uso de plantas medicinais concomitantemente com medicamentos. Conhecer os hábitos de uso de plantas medicinais, fitoterápicos e medicamentos oferece subsídios para a formulação de programas educacionais que proporcionem orientação sobre autocuidado, segurança e benefícios de diferentes terapias