

095

EFEITO DA MELATONINA PRÉ-OPERATÓRIA NA DOR, ANSIEDADE E RITMICIDADE BIOLÓGICA DE PACIENTES SUBMETIDAS A HISTERECTOMIA ABDOMINAL. Priscila

Raupp da Rosa, Melissa Amaral Zandonai, Rosa Levandowski, Maria Paz Loyaza Hidalgo, Wolnei

Caumo (orient.) (UFRGS).

Estudos têm mostrado propriedades analgésicas e antiinflamatórias da melatonina. Neste estudo, comparou-se o efeito da melatonina pré-operatória com placebo na dor, ansiedade e ritmicidade biológica. Realizou-se um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, em paralelo, controlado com placebo. Foram incluídas 33 pacientes de 35 a 55 anos, submetidas a histerectomia abdominal eletiva sob anestesia peridural e analgesia pós-operatória por PCA com morfina. Na semana prévia à cirurgia foram aplicados os instrumentos: Inventário de Ansiedade Traço-Estado, Escala de Depressão de Montgomery-Åsberg, Self-Reporting Questionnaire, Questionário de Sono de Pittsburg, Escala Análogo-Visual de Dor, Questionário de Dor de McGill e questionário de dados demográficos. Também foi colocado o actímetro para aferir o ritmo de atividade/repouso. Na noite que precedeu a cirurgia as pacientes foram designadas aleatoriamente para receber melatonina 5 mg ou placebo, o que foi repetido 1 h antes da anestesia. No pós-operatório, manteve-se a analgesia com PCA durante as primeiras 72 h, e aferiram-se os níveis de dor 6, 12, 18, 24, 48 e 72 h, e a ansiedade, 6, 24, 48 e 72 h. O ritmo de atividade/repouso foi aferido na semana pré-operatória, na hospitalização e 7 dias após a alta hospitalar, assim como os níveis de dor, ansiedade e sintomas depressivos. Os grupos foram homogêneos no baseline. A ANOVA de medidas repetidas mostrou que a melatonina reduziu os níveis de dor aferidos pela EAV [(F(1, 34)=7, 77, P=0.03)], Questionário de McGill [(F(1, 31) =4.53, P = 0.04] e consumo de morfina [[F(1, 31) = 6.05, P=0.02]]. Além disso, produziu ansiólise [(F(1, 34)=7, 77, P=0.02)] e aumentou o percentual de ritmicidade biológica após a alta hospitalar [(t = -2.41, P=0.02)]. Esses resultados demonstram que a melatonina teve efeito analgésico, ansiolítico e cronobiótico, pois garantiu maior velocidade na recuperação da ritmicidade biológica, efeito que sugere melhor qualidade de recuperação.