

194

AVALIAÇÃO DO EFEITO DA QUALIDADE DA ALIMENTAÇÃO SOBRE PARÂMETROS DE ESTRESSE OXIDATIVO EM INDIVÍDUOS TRAÇO FALCIFORME E PACIENTES FALCIFORMES.*Daiane Agostini Pezzini, Vanessa Duarte Martins, Vanusa Manfredini, Luísa Lauermann Lazzaretti, Aline Coghetto Baccin, Giovana Pujol Veeck, Mara Benfato (orient.) (UFRGS).*

A anemia falciforme (AF) é uma doença decorrente de uma mutação genética. Os indivíduos traço falciforme (HbAS) são, muitas vezes, assintomáticos. Já os pacientes falciformes (HbSS) apresentam um quadro clínico muito grave. A AF pode ser complicada por deficiências nutricionais. O objetivo deste trabalho é avaliar o efeito da qualidade da alimentação sobre parâmetros de estresse oxidativo em indivíduos traço falciforme e pacientes falciformes. Para tal, sessenta pacientes foram selecionados e organizados em grupos de acordo com perfil hemoglobínico: AA, AS e SS. Cada indivíduo recebeu mensalmente uma cesta básica adequada às suas necessidades e às de seus familiares. As amostras de sangue foram coletadas antes e após 3 meses de tratamento. A atividade de catalase, superóxido dismutase e glutatona peroxidase (CAT, SOD e GPx) foi analisada como medida de defesa antioxidante enzimática. O dano oxidativo em proteínas e lipídios foi avaliado pelas técnicas de carbonil e malondialdeído (MDA), respectivamente. Antes do tratamento, os indivíduos SS apresentaram níveis de CAT significativamente maiores em relação aos demais grupos, porém, estes valores foram semelhantes aos dos grupos AS e AA na segunda coleta. Todos os grupos apresentaram redução significativa na atividade de GPx após o tratamento, e os resultados da SOD não foram significativos. Não houve diferença significativa nos níveis de carbonil, porém, os indivíduos AA tiveram diminuição significativa do MDA após o tratamento. Estes resultados sugerem uma melhora no perfil oxidativo com a alimentação fornecida, sendo mais evidente no grupo normal. Assim, uma alimentação adequada pode ajudar, mas não é o suficiente para proteger os doentes falciformes do dano oxidativo proveniente da doença.