

152

**VASODILATAÇÃO ENDOTÉLIO-DEPENDENTE EM PACIENTES PÓS-MENOPÁUSICAS: EFEITOS DO ESTRADIOL NÃO-ORAL.** *Vitor Carlos Thumé Breda, Vitor Carlos Thumé Breda, Maria Augusta Maturana, Marcelo Rubira, Maria Claudia Irigoyen, Poli Mara Spritzer (orient.)*

(UFRGS).

**Introdução:** o endotélio desempenha um importante papel na homeostase cardiovascular, controlando o processo de vasodilatação endógena, adesão plaquetária, coagulação e fibrinólise, entre outras funções. O Óxido Nítrico (NO) é uma das moléculas secretadas pelo endotélio e está associado à regulação do tono vascular e pressão arterial. **Objetivos:** avaliar função endotelial venosa em resposta à administração aguda não-oral de 17- $\beta$  estradiol em mulheres pós-menopáusicas com menos de 10 anos de amenorréia. **Métodos:** estudo piloto, incluindo 8 mulheres com no mínimo 1 ano de amenorréia e níveis de FSH > 35 mUI/ml, excluídas as diabéticas, hipertensas, tabagistas e usuárias de tratamento hormonal para menopausa nos três meses que antecederam o estudo. A função endotelial foi avaliada em território venoso pela técnica de complacência (dorsal hand vein) após infusão venosa de acetilcolina, basal e 180 minutos após uso de 300mg de 17- $\beta$  estradiol nasal. **Resultados:** pacientes pós-menopáusicas apresentaram uma mediana para o IMC de 26kg/m<sup>2</sup> (IIQ25-75%: 24-29), cintura 85cm (81-89), colesterol total 229mg/dl (217-265), triglicérides 119mg/dl (IIQ66-188), glicose em jejum de 90mg/dl (81-102) e HOMA 2, 4 (1, 2-3, 6). Nenhuma paciente apresentava resistência insulínica, intolerância à glicose ou diabetes. A percentagem mediana de venodilatação máxima após acetilcolina foi de 45% (21-66), e de 79% (12-136) após uso de estradiol. Das 8 pacientes, 75% apresentaram aumento na resposta de venodilatação máxima de pelo menos 20% acima do valor basal após uso de estradiol. Observou-se ainda correlação positiva e forte entre venodilatação, basal e após uso de estradiol (rs=0,850 p=0,004), mesmo após ajuste por IMC (rs=0,820 p=0,04). **Conclusões:** os resultados deste estudo indicam que o uso agudo de estradiol 17- $\beta$  via não-oral exerce uma resposta rápida de venodilatação, em mulheres pós-menopáusicas saudáveis, com idade inferior a 60 anos e tempo de amenorréia inferior a 10 anos.