

Sessão 18
JUVENTUDE A

137

AVALIAÇÃO DAS ESTRATÉGIAS DE COPING UTILIZADAS PELOS JOVENS PORTADORES DO VÍRUS HIV. *Patricia Alves Teixeira, Adriana Serafini, Denise Ruschel Bandeira (orient.)* (UFRGS).

Pessoas entre 15 e 24 anos já representam a metade dos novos casos de HIV no mundo. Além de considerarem o diagnóstico de HIV como uma situação de vida estressante, as pessoas costumam senti-lo como um atestado de finitude e de limitação dos desejos futuros. Uma das maneiras de entender como os jovens soropositivos lidam com os problemas oriundos de seu diagnóstico seria através da investigação das estratégias de *coping* utilizadas. *Coping* pode ser definido como um conjunto de esforços realizados para lidar com uma situação de *stress*. O presente estudo teve como objetivo avaliar as estratégias de coping utilizadas por jovens portadores do HIV. Participaram 45 jovens soropositivos, com média de idade de 18, 7 anos ($dp=2, 7$), procedentes de três centros de atendimento de Porto Alegre. O instrumento utilizado foi o Inventário de Estratégias de Coping de Lazarus e Folkman. Como análise dos dados realizou-se uma MANOVA, utilizando-se os oito fatores do instrumento como variáveis dependentes e a situação de stress como fator fixo. As situações de stress foram classificadas em categorias relacionadas ao HIV e as relacionadas a outras situações. Como resultados encontrou-se que as médias das estratégias de coping utilizadas foram bastante semelhantes, porém algumas diferenças foram evidenciadas quando o grupo foi comparado em relação à situação de stress vivenciada. Os jovens que associaram a situação de stress ao HIV apresentaram um repertório maior e uma maior intensidade na utilização de estratégias de coping. Constatou-se, neste estudo, que quando a situação de stress está relacionada ao HIV as estratégias mais utilizadas, pelos jovens soropositivos, são as de Autocontrole, Aceitação de Responsabilidade, Fuga-Esquiva e Reavaliação Positiva; já quando a situação não está relacionada ao HIV as estratégias utilizadas pelos participantes são as de confronto. (Fapergs).